



## Mục-Bé-Tám - TBPTĐN #196 (28-03-1999)



Thưa các bạn - Mục-Bé-Tám (MBT) viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của MBT.  
Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh. Kính bái, --Bé Tám

TBPTĐN #196 (28-03-1999)

### Hình Thành

Nguyên lý từ tâm chuyển thức minh  
An vui sen nở lộ hành trình  
Trung tâm tiến hóa duyên cực đẹp  
Dâng Phật hằng ngày cảnh thanh tịnh  
**Vĩ Kiên**

#### 1) Monaco (--), 31-01-1999 ????:??

**Hỏi:** Truy tầm nơi nào mới đúng?

**Đáp:** Thưa truy tầm nơi chơn thức mới đúng.

**Kệ:**

Truy tầm nội thức thấy mình sai  
Chẳng hiểu tâm tư lại hướng ngoại  
Động loạn chính mình không ý thức  
Thực hành chất phác tự tu hoài

#### 2) Monaco (--), 01-02-1999 4:22

**Hỏi:** Tại sao tu hoài không hiểu được Mục Bé Tám và rất khó nhớ?

**Đáp:** Thưa khó nhớ và khó hiểu là thực hành không đúng, tâm lúc nào cũng tham muốn và hướng ngoại, nội thức thiếu quân bình.

**Kệ:**

Nội thức không tu thiếu thực hành  
Khó mình điên giới rõ phần thanh  
Cạnh tranh khó hiểu vì tham muốn  
Thức giác bình tâm chỉ thực hành

#### 3) Monaco (--), 02-02-1999 6:30

**Hỏi:** Dưỡng khí nhiều có hại tới cơ tạng hay không?

**Đáp:** Thưa dưỡng khí nhiều cơ tạng phong phú và khỏe mạnh, không cần ăn ngủ nhiều, làm được nhiều việc trong ngày, sẽ giảm bớt sự lo âu.

**Kệ:**

Thanh quang chuyển hóa thân hình tiến  
Thế chất luân lưu giải bớt phiền  
Nhịn nhục thực hành trong chất phác  
Về không thanh nhẹ sống an yên

#### 4) Monaco (--), 03-02-1999 6:00

**Hỏi:** Nhớ Thầy quá thì phải làm sao?

**Đáp:** Thưa nhớ hạnh đức của Thầy thì phải cố gắng tu hơn, mỗi mỗi ở trên đời này đều phải đầy công thì mới có kết quả tốt, thực hiện lời nguyện thực hành của chính mình rất cần thiết, hằng ngày như vậy sẽ gây một tập quán tốt. Người tu thực hành liên tục như vậy thì mới gây được một số vốn hạnh đức dâng Phật hằng ngày.

**Kệ:**

Dày công lập hạnh hằng ngày tiến  
Thanh tịnh bền lâu tự sống yên  
Tâm đạo tràn đầy duyên tốt đẹp  
Nói rộng tình thương quý bạn hiền

#### 5) Monaco (--), 04-02-1999 1:30

**Hỏi:** Tu nhiều năm còn bực nhọc tại sao?

**Đáp:** Thưa tu nhiều năm còn bực nhọc là tại vì tâm chưa thực sự dứt khoát, vẫn còn thân tâm sự loạn động của ngoại cảnh, tự làm tiêu hao thân thức, giá trị chơn giác không còn, rất dễ sanh ra sự bực tức.

**Kệ:**

Mất đi thanh tịnh thiếu chơn hành  
Tạo nghiệp phân tâm khó được thanh  
Trực giác không khai tâm tạo động  
Tánh tịnh bất nhứt khó minh bản

#### 6) Monaco (--), 05-02-1999 4:05

**Hỏi:** Mặt mày xấu xí tại sao?

**Đáp:** Thưa mặt mày xấu xí vì do tâm không lành trí không minh hay sân si và vọng động.

**Kệ:**

Tâm không phát triển trí không lành  
Keo kiệt bận lo mất điển thanh  
Tạo động cho mình làm sao tiến  
Mặt mày xấu xí lại càng ganh

#### 7) Monaco (--), 06-02-1999 3:15

**Hỏi:** Vui hành trong thanh tịnh phải vui hành làm sao?

**Đáp:** Thưa vui hành trong thanh tịnh tức là thực hành pháp môn giữa đêm khuya thanh vắng trong lúc Trời Đất thông khai vạn vật an bình.

**Kệ:**

Khai thông trí tuệ một thân hình

Thức giác tâm tu hướng địa linh Cách cảm thần giao duyên tình đẹp Qui nguyên giếng mối triển hành trình	
---	--

TBPTĐN #196 (28-03-1999)

© www.mucbetam.org (2005-2012) - VoVi Friendship Assoc., Canada-USA (vovi.org)