



TUẦN BÁO  
**PHÁT TRIỂN ĐIỂN NĂNG**

2922 Jolicoeur St.  
Montreal - H4E 1Z3  
CANADA

Điện thư : aphancao@videotron.ca  
WEB: WWW.VOVI.ORG

Số 276

ngày 15 tháng 10 năm 2000

Tờ báo hằng tuần **ĐIỂN KHÍ PHÂN GIẢI** dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

**Thực Hành**

*Thực hành chất phát tự tiến tu  
Giải tỏa phiền ưu tự giải mù  
Tâm thức chẳng còn suy động loạn  
Giải mê phá chấp chẳng lầm sai*

**Vĩ Kiên**

**Mục Bé Tám từ 13-08-07-00 đến 19-08-00**

Copyright © 2000 by Lương Sĩ Hằng & VoVi Association of Canada. All rights reserved.

Thưa các bạn,

**Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận.** Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đứng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

**Bé Tám**

**Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường**

- 1) Trung tâm sinh lực cần khôn vũ trụ ban chiếu bằng cách nào?
- 2) Thương tình chuyển hóa khắp nơi nơi là chuyển hóa cách làm sao?
- 3) Muốn được thông khai thì phải làm sao?
- 4) Thương tình tự đóng góp có hữu ích gì không?
- 5) Sự cống hiến gián đoạn sẽ ra sao?
- 6) Duyên tình xa vắng tại vì sao?
- 7) Thù hận trí không mở bao giờ mới dứt?

<p><b>1) Montréal, 13-08-2000 7: 10 AM</b>  <i>Hỏi: Trung tâm sinh lực cần khôn vũ trụ ban chiếu bằng cách nào?</i></p> <p>Đáp: Thừa trung tâm sinh lực ban chiếu bằng cách khi trung tâm điển quang bộ đầu phát triển đến đó</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Quang minh chính đại phát qui hàng          Tâm trí phát quang tự cảm an          Diu tiến tâm linh tự phát quang          Thành tâm dứt khoát rõ thiên đàng</i></p>	<p><b>2) Montréal, 14-08-2000 4: 45 AM</b>  <i>Hỏi: Thương tình chuyển hóa khắp nơi nơi là chuyển hóa cách làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa thương tình hướng thượng là sẽ được nở rộng bất cứ ở nơi nào</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Từ bi ban chiếu khắp nơi nơi          Giải tỏa phiền ưu tự nó xa rời          Ánh sáng từ bi đồng chuyển hóa          Thành tâm tu tiến hướng về Trời</i></p>
<p><b>3) Montréal, 15-08-2000 2: 55 AM</b>  <i>Hỏi: Muốn được thông khai thì phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa muốn được thông khai thì phải dẫn thân thực hành và dụng chạm thì sẽ có một triết lý kinh nghiệm và vững vàng trong chu trình tiến hóa</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Thực hành thấy rõ chơn tâm tiến          Vượt cảnh điều linh tự giải phiền          Gốc gát do đâu nay được ngộ          Hồn thời chánh giác tự cảm hiền</i></p>	<p><b>4) Montréal, 16-08-2000 2: 45 AM</b>  <i>Hỏi: Thương tình tự đóng góp có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa thương tình tự phát tâm đóng góp rất hữu ích và thúc đẩy người tu hoàn tất nhiệm vụ không ngừng nghỉ thật sự tiến hóa hơn</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Đào sâu nguyên lý chuyển thông hành          Thúc đẩy tâm tu tự tiến nhanh          Cung phụng khai triển đường tiến tới          Không ngừng xoay chuyển hướng đường thanh</i></p>
<p><b>5) Montréal, 17-08-2000 4: 35 AM</b>  <i>Hỏi: Sự cố gắng hiển gián đoạn sẽ ra sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa sự cố gắng hiển gián đoạn tại vì không giữ lời hứa thì phải bị ly cách một thời gian để thấy rõ bản tánh bất nhứt của chính mình</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Tâm bất thành gián đoạn phải tự lo          Vắng từ quang khó khăn phải lần mò          Thâm tình vắng mất thêm tạo tội          Thực hành không đúng tự thăm dò</i></p>	<p><b>6) Montréal, 18-08-2000 3: 15 AM</b>  <i>Hỏi: Duyên tình xa vắng tại vì sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa duyên tình xa vắng vì thiếu đức tin không tiến bước nổi</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Duyên tình xa vắng thiếu niềm tin          Thù hận lân la khổ bực mình          Rắc rối tình người không phát triển          Niềm tin biến mất hại chính mình</i></p>
<p><b>7) Montréal, 19-08-2000 12: 05 AM</b>  <i>Hỏi: Thù hận trí không mở bao giờ mới dứt?</i></p> <p>Đáp: Thừa thù hận trí không mở thì sẽ truyền kiếp lúc nào cũng khổ tâm</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Duyên không đạt thức tâm không định          Tạo khổ muôn đời trong động loạn          Dấy động chơn hồn không lối thoát          Quây quần khổ cảnh suốt lộ trình</i></p>	

---

## THƯ TỪ LAI VĂNG

---

C T, ngày 14/3/1998

Thân gửi H L và gia đình thân thương,

Anh nhờ em giải đáp hoặc hỏi ông Tám trả lời gấp giùm cho anh :

- Hít thở nằm và ngồi bằng bụng. Tập thể dục hít bằng ngực như vậy có bị ảnh hưởng gì hay không ? Hoặc không nên tập thể dục ?

- Hít thở ngồi không dẫn tư tưởng theo hơi thở, hít thở nằm có vậy không ?

- Luyện tập công phu của anh thời gian qua không biết đốc mạch và nhâm mạch được khai thông chưa ? Có cảm nhận nào để cho mình biết đã hoặc chưa khai thông ? Có cảm nhận nào cho mình biết khi công phu có điển hay không có, hoặc có nhiều hay có ít ?

- Pháp "Mật Niệm Bát Chánh" theo sách muốn luyện chỉ dành cho hành giả có điển, vậy anh có thể luyện được không ? Còn Chấn Động Lực Lục Tự Di Đà ta có dành riêng thời gian để hành pháp này hay không ? Và khi hành pháp này ta có dẫn tư tưởng 6 chữ Lục Tự Di Đà theo 6 Luân Xa chỉ dẫn trong sách không ? Từ trước đến giờ anh chưa hành 2 pháp này, vậy anh có nên thực hành 2 pháp này không ?

Nếu có gặp ông Tám nhờ em trình bày rằng đối với PLBBKHHBPP anh là người cô đơn, đúng hơn là người mù mờ mẫm mà đi tìm ánh sáng, đã quyết tâm đi tìm ánh sáng mà không được ai dìu dắt ra khỏi đường hầm âm u đen tối. Đôi khi anh tự hỏi mình hành pháp có đúng không ? Có trật chỗ nào không ? Nếu có trật anh cũng không biết đâu mà sửa. Vì thế anh muốn có sự giúp đỡ của ông Tám, làm sao cho anh biết làm đúng hay sai. Nếu sai chỗ nào nhờ chỉ dẫn để làm lại cho đúng. Có dịp về VN em cho anh xin 2 cuốn Phép Xuất Hồn và Mơ Duyên Quái Mộng của ông Tư. Nếu có những sách nào liên quan tới khoa học Vô Vi pháp em gửi thêm cho anh, để anh đọc trao dồi thêm kiến thức.

Kính chào,

L K Đ

-----  
Montréal, ngày 28/6/98

K Đ,

*Thầy vui nhận được thư con đề ngày 14/3/98 được biết con hành không đúng pháp. Muốn công phu phải đọc rõ cuốn Thực Hành Tự Cứu, và băng video chính bản thân của Thầy đã thực hành chỉ dẫn rõ rệt.*

*Hít thở : Lúc sơ sanh, chúng ta hít thở bụng. Người mới tu cần giải độc tố từ trong gan cho đến bộ ruột qua hơi thở, gọi là Pháp Chiếu Minh trong vòng 6 tháng và Soi Hồn như sách đã dạy. Sau sáu tháng cũng phải Soi Hồn và hành Pháp Luân Thường Chuyển, tức là hít nguyên khí lên thẳng từ thần kinh xương sống lên bộ đầu, khi vô và ra không gián đoạn. Hít vô đầy rún, sức ép chuyển qua thận, và từ thận khí lên thẳng từ thần kinh xương sống lên bộ đầu khối óc. Dẫn chạy thông từ xương khu đi vòng lên bộ đầu tới môi, gọi là Đốc Mạch, từ môi dưới xuống đến hội âm dưới hèn giải, trung tim giữa bộ sinh dục gọi là Nhâm mạch. Nhâm Đốc tương thông thì hai luồng dẫn chạy vòng cơ thể vòng quanh tiểu thiên địa, liên hệ với càn khôn vũ trụ. Khối óc sẽ được thanh tịnh và sáng suốt, lúc nào cũng hướng tâm đi lên thay vì đi xuống. Dục hại thể xác. Cần thời gian thực hành đúng đắn thì sẽ cảm nhận được luồng dẫn chuyển chạy và trụ ngoại và lo tu tiến thay vì loạn động. Niệm Nam Mô A Di Đà Phật là để tự mở đại trí hướng về thanh tịnh mà tu.*

Giờ công phu bắt đầu từ 11 giờ đêm trở đi là giờ trời đất thông khai. Thiên càng lâu càng tốt. Một giờ tham thiền nhập định là một giờ thu điện năng của vũ trụ mà sống, sau giờ thiền đứng dậy thì mặt mày sẽ được tươi vui. Sau pháp Soi Hồn, bộ đầu sẽ nút theo chiều hướng phát triển của khối óc khác nhau, gọi là Hà Đào Thành, luồng điện sẽ phát triển từ bộ đầu trở đi, hòa hợp với thanh quang của vũ trụ mà tiến. Nghe tiếng o o là xuất phát từ bộ gan, lần lần sẽ bớt nóng tánh.

Nằm hít thở cảm thấy bộ đầu chuyển chạy, chứng minh điện đã bắt đầu hội tụ, chuyển chạy sửa tướng tùy theo duyên đạo thực hành. Ê ê là tốt, không sao. Cảm nhận như có gió là điện. Nhờ sự hít thở bằng bụng, điện mới chạy rần rần.

Sau khi cảm thức được điện chạy trên bộ đầu mới bắt đầu niệm Bát Chánh bằng :

- niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ môi trên đến đầu mũi, tính 1.
- niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ đầu lỗ mũi đến trung tâm chơn mày, tính 2.
- niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ trung tâm chơn mày đến giữa trán, tính 3
- niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ giữa trán đến mõ ác, tính 4
- niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ mõ ác đến trung tim bộ đầu, tính 5
- niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ trung tim bộ đầu đến ngọc chẩm ký ức, tính 6 ...

Từ Ngọc Chẩm đến Hiệp Tích, (lấy tay đưa ra sau, đụng ngay chính giữa gọi là Hiệp Tích), nơi đó hội tụ luồng điện của bộ ruột, qui về một mối. Lúc nhập định như tắt thở, nhưng nơi đó vẫn làm việc. Khi nhập định, đỡ ngủ, hầu như không còn thở bằng mũi nữa. Thức chuyển từ Hiệp Tích vẫn sống. Trong thanh tịnh nhập định, niệm bát chánh để kiểm soát đã chạy đến đâu, từ Đốc Mạch đi lên, khoảng từ 6 giờ đến 10 giờ tối. Phương pháp tu thiền Vô Vi là tự phát triển luồng điện cơ tạng cho đến nội tâm, hiệp khí cùng Trời Đất, dũng mãnh hành pháp tu tiến.

Chúc con vui tiến trong thanh tịnh và trật tự.

Quý thương,

Lương Sĩ Hằng.

HIẾU ĐẠO HIẾU	TỰ CHỦ
<p>HIẾU CHÍ Ơ THÂN DIỆC HIẾU CHI (Nếu mình hiếu với Mẹ Cha Thì sau con hiếu với ta khác gì)</p> <p>THÂN CHÍ BẤT HIẾU TỬ HÀ HIẾU YÊN (Nếu mình ăn ở vô nghi Đừng mong con hiếu làm gì hoài công)</p> <p>BẤT TÍN ĐẢN KHÁC THỀM ĐẦU THỦY (Không tin? Hãy xem giọt nước trước)</p> <p>ĐIỂM ĐIỂM ĐÍCH ĐÍCH BẤT SAI DI (Giọt sau rơi ngay không sai khác)</p>	<p>HÀNH TÀNG HƯ THẬT TỰ GIA TRI (Dở, hay, tốt cấu nhà ta rõ)</p> <p>HỌA PHƯỚC NHÂN DO TRÁNH VẤN THÙY (Họa, phước do ta chớ hỏi người)</p> <p>THIỆN ÁC ĐÁO ĐẦU CHUNG HỮU BÁO (Thiện, ác cuối cùng đều có báo)</p> <p>CHỈ TRANH LAI TẢO DỮ LAI TRÌ (Chỉ mau hay chậm đến ngay thôi)</p> <p>***</p> <p>NHÀN TRUNG KIỂM ĐIỂM BÌNH SINH SỰ (Rảnh rang ngắm chuyện đời ta đó)</p> <p>TỈNH LÝ TƯ LƯƠNG NHỰT SỞ VI (Lặng lẽ lo toan việc mỗi ngày)</p> <p>THƯỜNG BÁ NHẤT TÂM HÀNH CHÁNH ĐẠO (Hãy cố dốc lòng noi chánh đạo)</p> <p>TỰ NHIÊN NHÂN QUẢ BẤT TƯỚNG PHI (Tự nhiên nhân quả chẳng đi sai)</p>

## **Hội Ái Hữu Vô Vi SYDNEY**

### **Thông Báo**

Bạn đạo Sydney trong thời gian qua đã tu bổ, thành lập được một cơ sở tu học và đã được Đức Thầy đặt tên là **Thiền Đường Dũng Chí**. Đây cũng là trụ sở của Hội Ái Hữu Vô Vi Sydney.

*Xin kính mời tất cả bạn đạo xa gần dành chút thời giờ quý báu để đến tham dự Lễ Khánh Thành Thiền Đường Dũng Chí, 922 Hume Highway Bass Hill NSW 2197, vào lúc 9 giờ sáng Chủ Nhật ngày 22 tháng 10 năm 2000. Sự hiện diện của quý bạn đạo là niềm khích lệ và thương yêu trong tinh thần xây dựng và đoàn kết của anh chị em bạn đạo Vô Vi. Mọi chi tiết xin liên lạc qua số điện thoại 0417244385.*

T/M Hội Ái Hữu Vô Vi Sydney  
Hội Trưởng  
Trần Đức Thanh