



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : aphancao@videotron.ca
WEB: WWW.VOVIWEB.ORG

Số 474

ngày 8 tháng 8 năm 2004

Tờ báo hằng tuần **ĐIỂN KHÍ PHÂN GIẢI** dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Tâm Tu

*Tâm tu dứt khoát tự tâm hành
Hương thượng tu đạt tới giới thanh
Tiến hoá không ngừng tự thức tâm
Minh tâm kiến tánh tự truy tầm*

Kính bái,

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 30/05/04 đến 05/06/04

Copyright 2004 by Lương Sĩ Hằng & VoVi Association of Canada. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường

- 1) Nguyên khí sanh ra khi nào?
- 2) Làm người có phải tôn trọng lễ nghĩa, có đầu có đuôi không?
- 3) Từ đâu có tâm linh?
- 4) Nhờ đâu mà tâm linh có thể chuyển hóa thâm sâu ?
- 5) Như thế nào là tâm linh xáo trộn?
- 6) Cuộc sum họp vui chung có ích gì?
- 7) Tái ngộ có ích gì?

<p>1) Bad Sau Gaul, 30-05-04 4:00AM <i>Hỏi: Nguyên khí sanh ra khi nào?</i></p> <p>Đáp: Thưa nguyên khí giáng lâm từ lúc sơ sanh</p> <p>Kệ: <i>Nuôi dưỡng nhơn sanh đến trưởng thành Qui nguyên giềng mối ý chơn thành Tâm lành khai triển tâm hành tiến Qui một chơn hành pháp pháp sanh</i></p>	<p>2) Bad Saul Gau, 31-05-04 6:55AM <i>Hỏi: Làm người có phải tôn trọng lễ nghĩa, có đầu có đuôi, biết ơn biết nghĩa rõ rệt?</i></p> <p>Đáp: Thưa làm người phải biết trật tự, có đầu có đuôi, biết ơn biết nghĩa rõ rệt</p> <p>Kệ: <i>Nguyên khí hình thành rõ rệt yên Vận hành rõ rệt sống an vui Qui hồn qui vía trong chơn thức Cuộc sống an vui, Mẹ bế bồng</i></p>
<p>3) Bad Saul Gau, 01/6/04 <i>Hỏi: Từ đâu có tâm linh?</i></p> <p>Đáp: Thưa, tâm linh luôn luôn kèm theo xác sống, do Trời Phật ban chiếu.</p> <p>Kệ: <i>Qui nguyên thiên giác tự tham tông Quý họ thương mình tự giác tâm Chuyển hóa thâm sâu qui hội tiến Thành tâm học hỏi trở về mau</i></p>	<p>4) Bad Saul Gau, 2/6/04 <i>Hỏi: Nhờ đâu mà tâm linh có thể chuyển hóa thâm sâu ?</i></p> <p>Đáp: Thưa, tâm linh chuyển hóa thâm sâu nhờ nghiệp lực tạo thành.</p> <p>Kệ: <i>Nghiệp lực lôi cuốn khắp nơi nơi Lân la tại thế không giờ dứt Tháp từng tạo nạn tự khai màn Chuyển hoá thâm sâu tự bạc bàn</i></p>
<p>5) Bad Saul Gau, 3/6/04 <i>Hỏi: Như thế nào là tâm linh xáo trộn?</i></p> <p>Đáp: Thưa, tâm linh xáo trộn, khi phần hồn bị hạ tầng công tác</p> <p>Kệ: <i>Chơn linh xáo trộn vì động loạn Qui hội tình người tự cảm an Quý tướng Trời cao qui một mối Thành tâm học hỏi tiến từ hồi</i></p>	<p>6) Stuggart, 4/6/04 <i>Hỏi: Cuộc sum họp vui chung có ích gì?</i></p> <p>Đáp: Thưa, cuộc sum họp vui chung rất hữu ích cho những người được mong tái ngộ</p> <p>Kệ: <i>Qui nguyên thiên giác tiến từ hồi Khai triển minh tâm chẳng bận tâm Tiến triển an vui qui một mối Thành tâm tụ họp tiến từ hồi</i></p>
<p>7) Stuggart, 5/6/04 <i>Hỏi: Tái ngộ có ích gì?</i></p> <p>Đáp Thưa, tái ngộ thì duyên may được tái hồi</p> <p>Kệ: <i>Học hỏi triền miên tự giác minh Khai thông trí tuệ pháp phân huyền Học hỏi không ngừng tâm tự tiến Thành tâm thực hiện tự giao liên</i></p>	

TRÍCH BẢNG ÔNG TÁM THUYẾT GIẢNG

THỨC GIÁC RỒI RÁNG TU

୨୨୨୨ * ୧୧୧୧

Phần hồn luôn luôn trường tồn và luôn luôn được tiến triển theo đà tiến của nó. Còn cái cõi thể sanh tạm bợ này chỉ thừa hành trong một cái thức giác mà thôi. Tuy chúng ta ở thế gian này mấy chục năm, một trăm năm, nhưng mà rốt cuộc người nào cũng vậy: sinh, lão, bệnh, tử. Tới lúc đau đớn, già nua rồi đâm ra thức giác: “Chính tôi đã sai lầm quá nhiều, tôi chưa hiểu lấy tôi. Tôi không chịu sửa lấy tôi, và tôi nung nấu cái bản tính tham, sân, si, hỷ, nộ, ái, ố, dục, ngày nay tôi mới mang một chứng bệnh nan y rồi đâm ra lúnh quính, không biết đây rồi sẽ đi về đâu, sẽ về nơi nào, cái đơn vị nào mới là chỗ chân chánh của tôi?”

Chúng ta vì lẽ đó, trong con đường đi tịch mịch âm u không thể giải quyết được. Cho nên chúng ta mọi người đây, nghiên cứu tự sửa chữa, lật đổ cái tình thế hiện hành trong Trí Dũng, Đại Hùng, Đại Lực, Đại Từ Bi. Sửa mình để tiến, chắc chắn ta phải tiến.

THÔNG BÁO CỦA HỘI ÁI HỮU VÔVI NAM CALIFORNIA & VO-VI MULTIMEDIA COMMUNICATION

V/V: Buổi Tiệc Chung Vui với Đức Thầy tối thứ bảy 21/8/04 tại Little Saigon, Orange County.

Đặc biệt tối ngày thứ bảy 21/8/04, có buổi tiệc thân mật chung vui với Đức Thầy tại nhà hàng Bát Đạt, dành cho bạn đạo Cali và quý bạn đạo trên đường đi tham dự đại hội, với giá mỗi phần ăn là 25\$.

Kính xin các bạn đạo nào dự tính tham dự mà chưa ghi danh cho buổi tiệc trên, xin vui lòng liên lạc với chúng tôi gấp, bởi vì ngày 14/8/04, chúng tôi sẽ phải khóa số, vì nhà hàng cần biết số người tham dự để đặt hàng.

Tên Họ:	
Đặt chỗ tại nhà hàng Bát Đạt:	25\$/1 người/1 ghế ăn
Tiệc chay (A)	Tiệc seafood (B)
Phát tâm ủng hộ cho trưa ngày Chủ Nhật 22/8/04.	Tùy Hỷ: 15\$, 25\$, 45\$ hay 75\$ vv....

Xin liên lạc để đặt chỗ gấp. Khi đặt chỗ, xin vui lòng cho biết “Tiệc Chay” (A) hay “Tiệc Seafood” (B) để ban tổ chức tiện việc sắp xếp.

Trên đường đi dự Đại Hội đến Hawaii, Đức Thầy đã đặc ân cho chúng ta có một cơ hội duy nhất này, và cũng là một niềm vinh hạnh đầy ấm cúng cho bạn đạo tại địa phương, có dịp chung vui với Đức Thầy tại Little Saigon, Orange County. Vì đường dài, thời gian ngắn, tuổi tác cao, cho nên Đức Thầy đã cho biết là sẽ không thể tiếp riêng các bạn tại địa phương trong thời điểm này. Kính xin các bạn đạo thông cảm cho.

Địa chỉ nhà hàng:

Nhà Hàng Bát Đạt Seafood
14541 Brookhurst St., Suite A-3
Westminster, CA 92683
Tel: 714-839-1195
Buổi tiệc bắt đầu lúc 7:00PM

Địa chỉ liên lạc:

1) Trụ Sở Xây Dựng VôVi
7622 23rd St
Westminster, Ca 92683
(714)891-0889
Hồ Mỹ Hằng: (714)721-0931 Cell
Nguyễn Văn Minh: (714)422-9817 Cell

2) Thiên đường Lưu Tâm
9370 Garden Grove Blvd # 5
Garden Grove, Ca 92844.
(714)530-5679
Liên lạc: Nguyễn An Khang

3) Thiên đường Thiên Thức
15001 Neece St.
Westminster, Ca 92683.
Liên lạc: chị Khế
Tel: (714)894-7485

4) T/D Thanh Hoa:
9809 San Diego St.
Spring Valley, CA 91977
Tel: 1(619) 472-0663

Hội Ái Hữu VôVi Nam California và
VôVi Multimedia Communication trân trọng kính mời,

Thông Báo của Hội Ái Hữu Vô Vi Sydney, Úc Châu

Sydney, ngày 2 tháng 8 năm 2004.

Kính thưa Đức Thầy và Quý Bạn Đạo

Nhiệm kỳ mỗi 2 năm 1 lần cho một ban chấp hành của Thiên Đường Dũng Chí trụ sở đặt tại số 922 Hume Highway BassHill, Sydney Úc Châu nay đã trở lại và đã bầu cho một ban chấp hành mới, và cũng để thay nhau học bài học dần thân và phục vụ.

Chúng con xin thông báo kết quả cuộc bầu cử Ban Chấp Hành Hội Ái Hữu Vô Vi Sydney nhiệm kỳ 2004 – 2006 gồm có:

Hội Trưởng	Khuru Cang
Phó Hội Trưởng Nội Vụ	Vũ Quang Minh
Phó Hội Trưởng Ngoại Vụ	Nguyễn Nam
Thư Ký	Nguyễn Hữu Ân
Thủ Quỹ	Thái Dzung Alice
Trưởng Ban Xã Hội	Hồ thị Trọng
Trưởng Ban Du Lịch	Thái Phúc Hải
Trưởng Ban Âm Thực	Nguyễn Kim Hạnh
Trưởng Ban Xây Dựng	Lý Hoài Bình

Do nhu cầu của công việc nên các ban đã được đặt ra:

- ban xã hội kiến nghị các việc thăm hỏi và chăm sóc các hội viên đã lâu thường hay vắng mặt;
- ban du lịch như tên gọi lo về tìm nơi, tổ chức các cuộc đi chơi dã ngoại;
- ban âm thực như tên gọi chuyên trách tổ chức và sắp xếp các buổi âm thực trong mỗi lần họp mặt;
- ban xây dựng chuyên trách hướng dẫn về bảo trì và phát triển cơ sở hiện tại cũng như tương lai.

Mọi thư từ kính sách xin liên lạc về địa chỉ sau:

Vovi Friendship Association of Sydney Inc.
Hội Ái Hữu Vô Vi Sydney – Thiên Đường Dũng Chí
922 Hume Highway
BassHill NSW 2197
AUSTRALIA
Điện Thoại: +61 2 9754 1132
Email: vovisyd@yahoo.com.au

Nam Mô A Di Đà Phật, Vạn Vật Thái Bình
Thay mặt Hội trưởng, Thư Ký
Nguyễn Hữu Ân Kính Báo

Thông Báo của UBTCĐH Tỉnh Trời Tận Độ 2004 Tại Honolulu, Hawaii

Kính thưa Quý Bạn Đạo,
Xin quý bạn lưu ý:

- 1) Chúng tôi đã gửi cẩm nang cho tất cả quý bạn đạo. Nếu chưa nhận được (vì thay đổi địa chỉ hay lý do nào khác) xin quý bạn thông báo ngay cho BTC. Xin quý bạn nhớ ghi tên và số ID vào tất cả hành lý của quý bạn để tránh thất lạc.**
- 2) Ban Chuyển Vận** chỉ đón bạn đạo đã ghi danh và đóng tiền ở khách sạn Ala Moana từ phi trường về khách sạn Ala Moana mà thôi. Quý bạn đạo ở những khách sạn khác xin vui lòng di chuyển tự túc.
- 3) Check-in tại Khách San Ala Moana:**
Vì vấn đề an ninh, khi check-in tại khách sạn Ala Moana, quý bạn sẽ phải trình Passport (thông

hành) tại Front Desk cùng với số ID number (trong cẩm nang) trước khi nhận chìa khóa phòng. ***Vì phải trình passport, nên tất cả các ngày check-in (25, 26, 27, 28 tháng 8, và 5 tháng 9) quý bạn đều phải qua FRONT DESK (Hotel Lobby) để nhận chìa khóa phòng.*** Thời gian và địa điểm nhận vé tàu, badges, quà đại hội v.v.. không thay đổi. Chúng tôi sẽ phát vé tàu tại Phòng GARDEN LANAI, Lầu 2, từ 1 giờ trưa đến 9 giờ tối vào ngày 28 tháng 8 2004.

4) Xin quý bạn lưu ý về điều kiện ngày EMBARKATION (lên tàu):

A) Trước khi được cấp chìa khóa cabin tàu, tất cả quý bạn đạo hoặc chủ gia đình sẽ phải trình thẻ tín dụng(credit card) hoặc thẻ ATM/Debit card (có hình logo VISA hay Mastercard) hoặc đặt **deposit 100 USD** tiền mặt cho mỗi người trong cabin để bảo đảm trang trải những chi phí cá nhân trên tàu. Số tiền deposit sẽ được Hãng tàu hoàn trả vào ngày cuối nếu quý bạn không có chi tiêu gì thêm ở trên tàu.

Ban tổ chức hoàn toàn không chịu trách nhiệm về những chi phí mà hãng tàu tính trên thẻ tín dụng hoặc thẻ ATM/Debit card. Xin quý bạn xem kỹ phiếu tính tiền và khiếu nại thẳng với hãng tàu về những sai biệt, nếu có, trước khi ra về. Mỗi bạn đạo đã đóng trước số tiền 70USD gratuities cho hãng tàu rồi.

B) Tất cả các bạn đạo có quốc tịch Mỹ đều phải mang theo thông hành (kể luôn cả trẻ em) để chứng minh là có quốc tịch. Bạn đạo thường trú tại Mỹ cần đem theo thẻ xanh (Alien Registration Card).

C) Trẻ em dưới 21 tuổi không ở cùng phòng (cabin) của cha hay mẹ hoặc legal guardian (người có ủy quyền giữ em) phải có 1 người lớn trong phòng đảm trách và trình giấy có thị thực chữ ký là có quyền đi theo em nhỏ,

Minors traveling with adults that are not the minor's parent or legal guardian

Company policy dictates that a passenger under 21 years of age must be accompanied in the same or connecting stateroom by a passenger 21 years or older who expressly agrees to be responsible for the under 21 passenger throughout the cruise. This includes, but is not limited to, preventing under-age purchase or consumption of alcohol, preventing under-age gaming activities and preventing violations of any ship's rules. Passengers must be 21 years of age to gamble or to purchase or consume alcohol on the ship. If the accompanying adult is not the minor's parent or legal guardian a NOTARIZED PARENTAL/ GUARDIAN CONSENT LETTER that authorizes the minor's travel and further authorizes medical treatment in case of emergency must be delivered to an NCL representative at the pier. Failure to produce this letter at embarkation may result in boarding being denied, with no refund of cruise fare provided.

Để tránh những rắc rối khi làm thủ tục lên tàu, xin quý bạn lưu ý về các giấy tờ cần thiết để lên tàu. Hãng tàu sẽ không hoàn trả lại tiền trong trường hợp quý bạn không đủ giấy tờ để đi tàu.

4) Giờ check-in EMBARKATION cho Nhóm Vô-Vi từ 11 giờ đến 1 giờ trưa:

BTC đã yêu cầu hãng tàu cho nhóm Vô-Vi được check-in lên tàu sớm hơn những hành khách khác để bạn đạo có thì giờ trình giấy tờ khi lên tàu (có VO-VI Help Desk – bạn đạo thiện nguyện giúp ngay tại Terminal cho các bạn đạo không biết tiếng Anh), và có thì giờ dùng cơm trưa trên tàu (kể từ 12 giờ trưa). Xin quý bạn lưu ý là vì lên sớm, nên các cabins (phòng ngủ) chưa dọn xong và kể từ 3 giờ chiều trở đi, các phòng ngủ mới dọn xong.

Vì có VO-VI Cocktail Party lúc 5 giờ 30 chiều cùng ngày, xin quý bạn nhớ đem theo những thứ cần thiết trong xách tay, phòng hành lý không chuyển lên cabin kịp.

5) GHI DANH Đi Chơi TOUR trên các đảo:

Quý bạn đạo đã ghi danh đi chơi TOUR trên các đảo qua BTC xin vui lòng đóng tiền TOUR trước ngày 12 tháng 8. Sau thời gian trên, BTC không bảo đảm giữ chỗ được. Chúng tôi đã thương lượng thêm chỗ và cung cấp 400 chỗ đi chơi cho bạn đạo vào ngày 1 tháng 9 và 2 tháng 9:

TOUR 5-ngày (đảo Kauai, Big Island (Hilo/Kona), Maui): ngày 30 tháng 8, 1 tháng 9 và 2 tháng 9, 2004, 3 tháng 9 và 4 tháng 9: đã hết chỗ

TOUR 3-ngày (đảo KAUAI, Big Island (Hilo/Kona) : ngày 30 tháng 8, 1 tháng 9 và 2 tháng 9, 2004: đã hết chỗ

TOUR 2-ngày (Đảo BIG ISLAND (Hilo và Kona) ngày 1 tháng 9 và 2 tháng 9, 2004:
Hiện nay có thêm 40 chỗ, chúng tôi chỉ nhận ghi danh đến khi hết chỗ. **Hạn chót nhận tiền ghi danh là 14 tháng 8 2004 hoặc sớm hơn nếu hết chỗ. Giá tiền đi tour 2-ngày: 40 USD (Ngày 1 tháng 9: viếng thăm vườn lan và Volcano National Park, Ngày 2 tháng 9: đi tắm biển).**

Bus Tour đi chơi ngày chủ nhật 5 tháng 9 khi tàu cập bến trước khi về khách sạn: đã hết chỗ.

Thành thật cảm ơn sự lưu ý của quý bạn, và ước mong sẽ được vui hội ngộ cùng Đức Thầy và quý bạn tại Đại Hội Tình Trời Tận Độ.

Kính thư,
UBTCĐH VV QT

THƠ

ĐẠI HỘI TÌNH TRỜI TẬN ĐỘ

**ĐẠI HỒN CHA ĐÃ MỎI MÒN TRÔNG
HỘI TỤ ĐÀN CON VỚI TẮC LÒNG
TÌNH NGHĨA BAO NĂM DỪ XA CÁCH
TRỜI BAN PHÁP BÁU RÁNG HÀNH THÔNG
TẬN NƠI XA ĐÓ LÒNG CHA VẮN
ĐỘ TRẺ MAU VỀ BÊN CỬA KHÔNG**

ĐẠI hội du thuyền Hawaii
HỒN như siêu thoát trần ai cảnh đời
CHA ơi con vẫn nhớ lời
ĐÃ tu thì phải kịp thời sửa sai
MỎI đôi mắt lệ tháng ngày
MÒN chân gót nhỏ trần ai tháng ngày
TRÔNG ngày về cảnh Thượng Thiên

HỘI cùng Cha Mẹ an yên cõi lòng

TỰ cùng luồng điển Thiên Không
ĐÀN lòng hòa điệu còn mong ước gì
CON nguyên theo pháp Vô Vi
VỚI lòng trung hiếu nguyện đi theo Thầy
TẮC dạ chẳng chút đổi thay
LÒNG luôn bền chí đêm ngày gắng tu

TÌNH Thầy rải khắp trần phù
NGHĨA ơn nghìn kiếp đền bù được đâu
BAO giờ muốn trả ơn sâu
NĂM canh cố gắng ngồi lâu Định Thiên
DỪ tu gặp cảnh giữa nghiêng
XA Thầy tâm vẫn như kiềng không lay
CÁCH xa Thiên Địa đường dài

TRỜI trao pháp báu Phật Ngài Vĩ Kiên
BAN cho khắp chúng trần miền
PHÁP Vô Vi đã lan truyền năm châu
BÁU vật ấy quý biết bao
RÁNG công tu học gian lao chớ sờn
HÀNH chăm để trả nghĩa ơn
THÔNG khai luồng điển quý hườn cùng Cha

TẬN tình Thầy đã dạy mà
NƠI đâu cũng giữ chữ Hòa là hơn
XA dần ác trước oán hờn
ĐÓ lời Thầy dạy thiệt hơn nhớ gìn
LÒNG luôn thanh tịnh giữ mình
CHA trao lục tự khai minh Đạo Trời
VẮN trong nguyên lý sáng ngời

ĐỘ không bỏ sót trần đời một ai
TRẺ già tay hãy nắm tay
MAU mau tu sửa đời ngày hồi hương
VỀ nơi quê cũ cửa hồn
BÊN Thầy, bên Mẹ, Hồn khôn nhớ về
CỬA Trời trống vắng tư bề
KHÔNG không thanh nhẹ mới kẻ Mẹ Cha
Kính bái
Lê Thị Nhạn (Trụ sở Xây Dựng Vô Vi)

=====

MỪNG SINH NHẬT THẦY

**MỪNG TÁM HAI (82) NIÊN TUỔI THỌ THẦY
SINH TRONG TẠM CẢNH CÔI NƠI ĐÂY
NHẬT NHẬT ĐỘ NGƯỜI MAU GIẢI THOÁT
THẦY ĐÃ NGUYỆN RỒI CHẴNG ĐỔI THAY**

MỪNG ngày sinh nhật Đức Thầy
TÁM HAI tuổi thọ đủ đầy đệ huynh
NIÊN cao Thầy vẫn đẹp xinh
TUỔI ngoài bát thập, trí minh siêu phàm
THỌ không phải hưởng thế gian
THẦY nguyện giữ hạnh cứu an trần đời

SINH nơi bể khổ luân hồi
TRONG đường lục đạo, ôi thôi chán chường!
TẠM nơi cuộc sống vô thường
CẢNH ni chẳng thật sao bươn chải hoài
CÔI mô hằng vĩnh hời ai!
NÀY hồ sen nở hoa khai bốn mùa
ĐÂY không có cảnh hơn thua

NHẬT nhật thanh nhẹ chẳng đua như đời
NHẬT Quang Phật chiếu sáng ngời
ĐỘ chúng tất cả muôn loài thế gian
NGƯỜI ơi muốn sống an nhàn
MAU mau thức giấc tu hoàn quê xưa
GIẢI đi việc xấu xin chừa
THOÁT nơi tạm cảnh mây mưa trần đời

THẦY lê thân khắp nơi nơi
Đã không quản ngại tuổi đời già nua
NGUYỆN tròn lời hứa khi xưa
RỒI làm ông lái đò đưa hồn về
CHẴNG phân kẻ tỉnh, người mê
ĐỔI đời qua đò hồn về quê xưa
THAY Cha nào quãng nắng mưa
Vớt bòn từng đứa để đưa về nguồn

Kính bái

Lê Thị Nhạn(Trụ sở Xây Dựng Vô Vi)

=====

TÌNH TRỜI TẬN ĐỘ

[NGU MÀ CHỊU TU]

ĐIỂN CHIẾU MUÔN NGƯỜI PHẬT VĨ KIÊN
TÂM KHÔNG BÉ TÁM CỨU NGƯỜI ĐIÊN
LÀM LÀNH PHƯỚC THIÊN THIÊN CA HÁT
TIẾNG TRỐNG ĐẠI ĐỒNG PHÁP PHẬT TUYÊN
VẠN VẬT THÁI BÌNH TU HẾT KHỔ
THỰC HÀNH SUM HỌP CHUNG THIÊN TIÊN
ĐỒNG TU CHƠN HÀNH VUI BẠN ĐẠO
PHÁT TRIỂN ĐIỂN NĂNG ĐIỂN NHÂN TIÊN

THIỆN DŨNG

(CHỢ LỚN 27-7-2004)

ĐIỂN NẶNG

(Họa y vận bài cùng tên của N.H.)

"Nội lực" chưa cao phải ngõ ngang
Lời lẽ xoay quần thấy ngổ ngang!
Trì Tâm trụ điển thân tâm vững
Lý Đạo hay ho cũng chẳng màng
Năm Pháp hành luôn không đứng lại
Thân nhẹ Tâm an sống nhẹ nhàng
Long Hoa khai hội người mau bước
Hành Pháp triền miên tiến lạ làng
Pháp Luân thường chuyển thân thanh khí
Vía nhẹ Hồn thanh xuất thế gian.

TRÍ HUỆ

(Quãng Ngãi, 26-07-2004)

ĐIỂN NẶNG !

(Họa y vận bài cùng tên của TD)

Nói điển nhiều người chẳng nề kiêng
Nói hoài nói riết giống...Thằng Điển!
Còn mê còn dốt tha hồ phét
Còn đại còn ngu mặc sức tuyên!
Chơn Lý chưa tường nên cứ vẽ(tưởng tượng)
Đương đời không "đã" mới mơ Tiên
Tu riết thành ra điển hoá... Điển!
Tham dục sân si nhẹ túi tiền!

TRÍ HUỆ

(Quãng Ngãi, 26-07-2004)

BẠN ĐẠO VIẾT

TIÊU LUẬN ĂN CHAY

(tiếp theo lần trước)

DẪN CHỨNG QUA TÌNH THỂ

Một lần nữa tôi xin dẫn chứng qua hình thể của loài vật ăn thịt sống – động vật ăn trái cây, thảo mộc với con người như sau :

ĐỘNG VẬT ĂN THỊT	ĐỘNG VẬT ĂN TRÁI CÂY, THẢO MỘC	CON NGƯỜI
1. Có móng vuốt nhọn, bén. 2. Răng cửa nhọn và bén. 3. Răng hàm không bệt nhai từ trên xuống. 4. Uống nước bằng lưỡi. 5. Tuyến nước bọt không phát triển, có tính acid, không có men amylase 6. Ruột dài 4 lần thân tính từ cổ tới hạ bộ. 7. Dạ dày nằm ngang, có acid HCL mạnh để tiêu hóa thịt, xương dai, cứng. 8. Mồ hôi thoát qua lưỡi vì trên da không có lỗ chân lông (ban ngày ngủ, đêm đến săn môi)	Có móng thường. Răng bằng không bén. Răng hàm bệt có mấu nghiền, nhai chiều ngang. Uống nước bằng môi. Tuyến nước bọt phát triển mạnh, dễ tiêu hóa, có nhiều men amylase, không có tính acid. Ruột dài gấp 10 lần cơ thể, tính từ cổ tới hạ bộ. Dạ dày thẳng đứng, có acid kém 20% so với các loại động vật ăn thịt. Thoát mồ hôi qua hàng triệu lỗ chân lông trên da (sinh hoạt ban ngày, đêm đến đi ngủ)	Có móng thường. Răng bằng không bén. Răng hàm bệt có mấu để nghiền, nhai chiều ngang. Uống nước bằng môi. Tuyến nước bọt phát triển mạnh, dễ tiêu hóa, có nhiều men amylase, không có tính acid. Ruột dài gấp 10 lần cơ thể, tính từ cổ tới hạ bộ. Dạ dày thẳng đứng, có acid kém 20% so với các loại động vật ăn thịt. Thoát mồ hôi qua hàng triệu lỗ chân lông trên da (sinh hoạt ban ngày, ban đêm ngủ, ngủ)

Xem đây mới thấy loài người y như động vật ăn trái cây, ăn thảo mộc. Răng chỉ để dùng nghiền nát thức ăn, còn móng để gãi ngứa, chứ không phải để xé thịt, chụp mồi. Con người có bộ ruột, răng giống y như loài ăn trái cây và thảo mộc.

Ví dụ : Người cao 1 mét 60 thì thân hình người đó độ 0mét 75 (tính từ cổ tới hạ dưới) nên ruột họ dài 0mét 75 còn các hệ khác cũng đều giống y như vậy. Để chứng nhận tỉ mỉ về bộ tiêu hóa của loài thú ăn trái cây, Ông FROURENS quả quyết : do bao tử, răng, ruột.v.vcon người từ thời thượng cổ cũng ăn trái cây như loài khỉ.

Nhưng loài khỉ đến bây giờ vẫn còn ăn trái cây, sao con người sớm trở đũa ăn thịt ? Than ơi ! phải chăng con người đã tiến hóa nhanh rồi quên mất nguồn gốc của mình hay sao ? Một lần nữa tôi xin nhắc lại, loài người xưa kia đã ăn chay rồi. Những món ăn như : rau, quả cùng các loại ngũ cốc trong đó cũng có rất nhiều chất bổ dưỡng, dễ tiêu hóa và tinh khiết hợp với sự sống của con người. Nhờ lối sông này mà người xưa rất khỏe, đẹp, ít bệnh hoạn và sống thọ chứ đâu có như bây giờ lắm bệnh nan y làm giảm mất tuổi thọ của con người.

I/ TRONG TRƯỜNG HỢP NÀO CON NGƯỜI TRỞ LẠI ĂN THỊT.

Ngày xưa thực phẩm nuôi sống con người sẵn có đầy rừng muốn đem về dùng lúc nào cũng được. Con người thời ấy rất nhàn rỗi, không mệt nhọc lắm mà vẫn đủ ăn, chứ không phải như bây giờ làm rồi chết mà vẫn thiếu mọi bề. Ông cha ta thuở xưa sống bình đẳng, không tranh chấp quyền lợi, biết thương yêu và tha thứ, không cướp bóc sát hại nhau. Sống chung có đoàn thể trong sự hòa thuận, khoan dung, độ lượng chứ không như bây giờ chia năm xẻ bảy, đánh nhau túi bụi. Con người đời này ăn uống rất đơn giản vì chưa biết nấu nướng, ở trong hang động chưa biết làm nhà.

1) NGUYÊN NHÂN TÌM RA LỬA :

Con người thời này chỉ biết ăn chơi đùa giỡn cả ngày. Bởi 1 chuyện hy hữu được phát hiện trong lúc chơi đùa với nhau, hai hòn đá chạm phải phát ra tia lửa. Việc phát minh ra lửa bắt đầu từ đó và cũng do nguyên nhân này tạo thành tai họa cháy rừng, giết thú.

Để giữ nguồn lửa, họ gom rác lại thành đống để mỗi giữ lửa, không ngờ do sự bất cẩn làm cháy lan cả rừng, vì có nhiều lá khô nên cháy nhanh không sao chữa kịp do đó các thú phải bỏ chạy trốn lửa, con nào nhanh chân thì thoát khỏi chết cháy, chỉ có các loại bò sát chạy không thoát bị lửa thiêu cháy nằn lênh nhễn trên mặt đất có mùi thơm hấp dẫn, con người nhặt lên ăn thử thấy có hương vị ngon và béo khác với rau quả các loại, mặc dầu lửa thiêu chưa chín, máu me còn ràn rịch, nhặt tiếp 1 con khác lột da ăn thử cũng nhận có hương vị thơm ngon khác với các loại trái cây thường dùng hằng ngày.

Nhờ ăn được do đó mà về sau, khi gặp thú rừng thì bắt hết không tha. Con người bắt đầu biết ăn thịt ngay từ đó, lúc bấy giờ là thời đại ăn lông ở lỗ nên bắt được thú, người gom lá khô mỗi lửa nướng chín để mà ăn, chưa biết cạo nhỏ lông sạch sẽ như bây giờ. Còn ở thì đào hang chứ không biết làm nhà. Con người ngày càng khùng bố thú rừng đem về nhốt để dành ăn, cho nên thú lần hồi xa lánh con người chứ không như ngày xưa chúng nó thường ngày vui đùa bên ta.

2) NGHĨ RA CÁCH CHĂN NUÔI :

An rấn rùa riết con người bắt luôn cả các loại thú rừng khác, tình cờ gặp 1 con heo sắp đẻ đem về nhốt mấy hôm sau đẻ ra được gần chục heo con, do đó mới biết lợi ích của loài thú, nhờ vậy về sau này người bắt thú về chọn giống tốt để nuôi sanh lợi cho đến ngày hôm nay vậy.

Loài người phát minh ra sự chăn nuôi kể từ đó và thú rừng cũng bắt đầu xa lánh con người. Những con thú lớn thường tìm cơ hội để trả thù con người trong việc bắt giết bà con của chúng. Các con

thú dữ như cọp, beo, sư tử thừa dịp đêm hôm rình rập bắt người giết chết để trả thù cho đồng loại. Loài người lúc bấy giờ cũng lo sợ trả thù nên thường làm thum trốn trên ngọn cây, khi tối đến họ leo lên trên đó ngủ, chẳng dám ngủ ở dưới hang. Về sau này mới nghĩ ra cách làm nhà có cửa nẻo chắc chắn, vừa để che mưa tránh nắng, vừa bảo vệ an toàn tánh mạng. Bây giờ thì không còn ở trong hang dưới mặt đất hoặc ở trên ngọn cây nữa.

3) NGUỒN GỐC CHIA RẼ CỦA LOÀI NGƯỜI :

Cũng bởi sự phát minh ra lửa, loài người lạm dụng quá nhiều trong sự ăn thịt, làm cháy rừng gây tai họa không nhỏ về sau. Thực phẩm bị thiêu hủy gần hết, nên đời này con người phải chịu cực khổ, moi móc khai phá từng khoảnh rẫy, miếng ruộng ra công đào xới gieo trồng để sống khác với ngày xưa, thực phẩm mọc đầy rừng chài ra công đào nhặt đem về tha hồ mà ăn. Ngoài ra việc ăn thịt ngày càng nổi rộng. Phần con người cũng tiến bộ rất nhiều, họ tạo ra nào là cây nhọn, dao, chĩa, ná, tên cứ đua nhau tìm bắt thú về ăn. Tranh giành nhau từng con thú trong rừng khiến con người có sự tranh chấp cãi vả rồi sanh sự đánh đập, ẩu đả lẫn nhau. Lúc đầu vài ba người, rồi sau đến từng toán, từng bộ lạc phân tranh nhau gieo tai họa giết nhau giữa con người với con người, tạo mầm chia rẽ trầm trọng, nguyên nhân chỉ vì miếng ăn.

3) NGUỒN GỐC CHIẾN TRANH :

Từ những cuộc tranh chấp thường của từng bộ lạc, lập phe kết hợp bên vực lẫn nhau để tranh giành thịt, kẻ thắng bắt luôn cả người đem về phục vụ cho họ, thù oán giữa con người ngày càng kết chặt triền miên. Bởi con người đã gây nhiều nghiệp sát nên bây giờ phải trả bằng thảm họa chiến tranh.

Những sự hung ác, háo sát, tham ăn không còn giữ trọn bản chất thuần lương của loài người trong thời Thượng cổ. Đó phải chăng là mầm mống của chiến tranh ngày nay, cũng do tệ hại trong việc con người ăn thịt mà ra. Đến nay thú trong rừng khan hiếm không đủ cung ứng cho con người. Ngành chăn nuôi phát triển rất mạnh, nhưng vẫn thiếu không đủ cung ứng, nên con người phải lặn lội dưới sông, trên biển để bắt thêm cá, tép về ăn. Sự sống của con người nay khác với khi xưa nhiều. Một đàn ông thì thông thả tự tại vui chơi cả ngày, luôn thể hiện tình thương yêu thuận hòa, tha thứ cho nhau, khỏi phải vất vả trong lao động vì nguồn thực phẩm thiên nhiên sẵn có. Bây giờ bởi nạn đốt rừng bắt thú ăn thịt làm những thực phẩm thiên nhiên cháy hết, nên con người phải làm cực nhọc lắm mới đủ ăn.

Mới thấy, xưa kia ông Cha ta nhàn rỗi bao nhiêu, thì ngày nay chúng ta phải nhận lấy khổ nạn bấy nhiêu. Có phải tại PHẬT TRỜI không? Muôn sự điều tại nơi ta hết. Tại con người ham ăn thịt thì bây giờ rán mà chịu đừng ngồi đây than Trời trách Đất.

Hiện chiến tranh này gây ra cũng là cơ tận diệt loài người đó.

Thử hỏi do đâu? Đó là do : ĂN – Ở – MẶC.

II * CHÚNG TA CÓ NÊN ĂN CHAY ĐỂ TRỞ LẠI NHƯ XƯA KHÔNG

Qua những sự việc đã trình bày ở đoạn trên, chúng ta đã thấy rõ và thực tế. Theo tôi xin đề nghị với các bạn là chúng ta cũng nên sửa lại việc ăn sai lầm của mình từ xưa đến nay, bây giờ trở lại ăn rau quả và ngũ cốc các loại mà Tổ Tiên ta trước đây đã từng sống, là miếng ăn Trời tạo cho con người. Nói khác hơn ngay từ bây giờ chúng ta cương quyết bỏ ăn thịt, cá mà trở về chay lạt như xưa.

1/ ĐỂ TRỞ LẠI LÒNG NHÂN ĐẠO CỦA CON NGƯỜI ĐỐI VỚI LOÀI VẬT .

Việc ăn chay là để làm cho trong sạch miếng ăn của mình và hợp lẽ của Trời Đất, nghĩa là không tham ăn, không để miếng ăn làm chủ lòng mình và sai khiến ta phải làm điều bất chánh trong sự ăn uống hàng ngày không khéo nó làm cho tâm hồn chúng ta bị oen ố.

Bởi thế cho nên ai bước vào đường Đạo, muốn được tiến hóa để mau giải thoát phiền não, phải xem món ăn là thường, không còn quan trọng nữa thì việc tu học mới mong có ngày thành đạt thành chánh quả. Ta hãy nhìn trẻ con vì miếng ăn ngon mà phải chết khổ đến cỏ cây thú cũng vậy, Người vì mất miếng ăn mà phải giết hại lẫn nhau. Cho nên con người mà việc ăn uống chưa xong thì chẳng làm được việc gì cả, mặc dầu miếng ăn là chủ của sự sống, nhưng không phải vì thế ta để cho sự ăn nó lấn áp, không khéo ta bị nhốt vào cõi địa ngục mà không hay biết, thì làm sao cất đầu nổi. Miếng ăn còn là bà mẹ hiền của chúng sanh, trái lại cũng là nắm mồ chôn ta đời đời, kiếp kiếp.

PHẬT thường dạy chư tăng hiền sĩ phải giữ gìn sáu căn trong sạch, nơi đó cần phải tránh xa mọi phiền não trong sự ăn, mặc, ở, bệnh để định lại cái tâm trần mà lo bề tu học.

2/ ĂN CHAY CỦA NGƯỜI TU KHẮT SĨ :

Ta hãy xem gương các vị du tăng khất sĩ đã xuất gia tầm tu giải thoát thường giữ gìn miếng ăn để cho được trong sạch, không lưu tâm lo nghĩ nhiều về sự ăn, chỉ để nhiều thì giờ tham cứu tu hành khai thông trí huệ ngộ hầu sau này giải thoát cho người đời qua khỏi sông mê, bể khổ, nên việc ăn chay của các Ngài hết sức giản dị. Đồ ăn thì có chi dùng nấy, ngoài ra còn trợn lộn để khỏi phân biệt mùi vị. Còn việc phải đi khất thực cốt lánh xa sự nấu nướng, ngừa những sự vọng tâm, đem pháp thí cho mọi người đổi lại miếng ăn nuôi chánh mạng. Người khất sĩ thường ngày sống với sự hảo tâm của hàng Phật tử, không mưu cầu đòi hỏi hoặc ép buộc, ngày đêm hằng nghĩ lành, không nhớ tưởng hay cất giữ, để giành cho nên gọi là ăn chay trong sạch, là miếng ăn đạm bạc của kẻ tu hành. Đó mới thấy miếng ăn như chai cứng, chết mất như vật bỏ chẳng cất giành cũng không quý trọng tôn sùng nuôi nấng nó. Cho nên người biết dùng chay sẽ đỡ không còn phải khổ lụy lo nghĩ thiếu đủ về miếng ăn.

3/ ĂN CHAY TRONG HÀNG CƯ SĨ TẠI GIA :

Đạo đã vậy, đời cũng không thiếu có những người tu tại gia, tuy phải phấn đấu hằng ngày lo mưu cầu sự sống cho gia đình nhưng họ vẫn hiểu thấu lý : Đốn cây phải dọn đường. Đó là làm tròn bổn phận nhưng lúc nào cũng giữ trọn hạnh người tu, ăn chay trưởng là cốt để nuôi dưỡng lòng từ bi mạnh tiến trên bước đường tu học, cũng không khác với ngài Duy-Ma-Cật xưa kia.

Đúng là ăn chay để thể hiện 1 sự ăn trong sạch không gây đau khổ cho muôn loài vạn vật.

Đối với hàng cư sĩ, chúng ta cũng khó mà kêu gọi được, vì những người này còn bị buộc ràng trong vòng tứ sự ở đời (ăn, mặc, ở, bệnh) hành hà. Mỗi ngày họ phải dùng đến ba bữa, thức ăn thì phải đầy đủ mùi vị gọi là tố thực, trong sự ăn uống kiểu cách này nên chưa được gọi là thanh khẩu được. Tệ hại hơn nữa họ còn dùng luôn thịt thú cả cây tợ, làm sao tránh khỏi phải mang ác quả rồi chịu cảnh oan trái oán thù vay trả triền miên. Đây gọi là miếng ăn độc ác. Vậy chúng ta nên hiểu ăn để sống nào ai sống để ăn bao giờ.

Ngoài ra ăn chay đạm bạc thô sơ còn tạo cho con người dễ quên đi sự ăn uống khó khăn của ngày nào mà trở về lạt lẽo với món ngon vị ngọt, đó là người không còn quý trọng miếng ăn, bỏ đi những giây phút hợp bạn cộng ly, khuê chén, so đũa với người đời. Nhờ chay lạt ta mới tạo được cơ hội làm lành để cho thân tâm được thanh nhẹ hay nói khác hơn cũng có thể nhờ tâm sẵn hiền lành nên mình mới được cái nhờn duyên như vậy. Ăn chay cũng là việc của bề trên xếp đặt mà thôi. Chính nhờ giữ được hạnh trường chay một cách nghiêm luật như vậy mới có sự phát huệ dễ dàng trong mọi tình huống.

Cũng nhờ chiến thắng được miếng ăn nên tránh được hết thảy những oán thù vay trả, để cho con người thanh nhẹ trên bước đường tiến về nguồn cội.

4/ ĂN CHAY CÓ THÀNH TIÊN PHẬT HAY KHÔNG ?

Xưa nay rất nhiều người ăn chay và nghĩ rằng sẽ được thành Tiên Phật hoặc để cầu xin này nọ hoặc để tránh khỏi những tai họa của họ, nếu hiểu như vậy là chưa biết gì về đạo Phật cả, chẳng lẽ như các loại trâu, bò, voi, khỉ chúng nó ăn cỏ và trái cây đã thành Phật hết rồi hay sao ?

Ở đây ăn chay là phương tiện trợ duyên cho những người tu tránh xa việc sát sanh mà thôi, còn muốn thành Tiên, Phật, Thánh hiền lại là một việc khác, phải đòi hỏi ở hành giả đạt tới một công trình tu học lâu dài như các vị Thiền sư, có vậy mới được, chớ chỉ có ăn chay suôn thôi nào đủ đâu. Lại có những người ăn chay còn mưu tính gặt đời đổi thế, hạng người này chỉ làm ố danh đạo Phật mà thôi, cho nên thế gian nay người hay chế “Người ăn mặn nói ngay còn hơn kẻ ăn chay mà nói vạy” hoặc vận nâu sòng mà lòng còn bất chánh. Bởi ăn chay mà tâm còn bất chánh, tốt hơn thà đừng ăn.

Sân si tham giận không chừa

Giữ luôn chẳng bỏ tương đũa làm gì ?

Việc ăn chay là để mở rộng lòng từ bi bác ái của con người đối với muôn loài vạn vật. Đừng lầm tưởng ăn chay để được Trời Phật ban phước lành đến khi không được gì hết thì đâm chán, buồn Trời bỏ Đạo uống phí vô cùng, hiểu như vậy là mê tín.

Chúng ta nên hiểu lòng từ bi của Đức Phật không thể đo lường được bởi Ngài nhìn thấy chúng sanh đau khổ vì vô minh, nên sau khi thành Đạo Ngài đi chu du khắp nơi 49 năm để cứu khổ ban vui cho chúng sanh.

Đức Phật thường dạy : “Không có giai cấp trong giọt nước cùng đổ cũng không có phân chia trong giọt nước mắt cùng mặn”. Ngài nói lên cái tương quan và tương duyên của mọi loài. “Mọi loài đồng chung một giác thể vô tận và cùng chung một chân lý tham sống sợ chết như nhau. “Đức Phật xác nhận thân mạng và đời sống là hợp nhất cho nên ta không được gây cảnh tương tàn, tương sát với nhau mà trái lại cần phải hỗ trợ bằng cách bảo vệ và tương thân tương ái giúp nhau để sống(còn tiếp kỳ sau)

VN ngày 11 tháng 7 năm 2004

NGUYỄN THÀNH SỬ

(TV/TLTC)
