



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : aphancao@videotron.ca

WEB: WWW.VOVIWEB.ORG

Số 480

ngày 19 tháng 9 năm 2004

Tờ báo hàng tuần **ĐIỂN KHÍ PHÂN GIẢI** dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành **Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp**

Việc Làm

*Việc làm qui hội chuyển tình người
Trí tuệ phân minh rõ tính người
Cảm thông sự việc qui chơn giác
Chuyển hóa thâm sâu tự xét lời*

Kính bái,

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 11/07/04 đến 17/07/04

Copyright 2004 by Lương Sĩ Hằng & VoVi Multimedia Communication. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đứng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường

- 1) Muốn nhớ tướng Trời cao thì phải làm sao?
- 2) Thủ lễ có hữu ích gì không?
- 3) Tiên hành lễ là sao?
- 4) Qui nguyên thiên giác là sao?
- 5) Căn bản là sao?
- 6) Tự ái là sao?
- 7) Thân mình có gì đặc biệt hay không?

<p>1) Montreal 11-07-04 11:40PM <i>Hỏi: Muốn nhớ tưởng Trời cao thì phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa muốn nhớ tưởng Trời cao thì phải thường xuyên hướng thượng</p> <p>Kệ: <i>Trời cao thanh tịnh ban chiếu hòa Thực hành chất phát tự hòa xa Hướng tâm thanh nhẹ tiến gần xa Chuyển tiến vô cùng tự vượt qua ~</i></p>	<p>2) Montreal 12-07-04 1:25AM <i>Hỏi: Thủ lễ có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thưa tiên học lễ hậu học văn</p> <p>Kệ: <i>Học lễ rồi học văn mới mau Qui nguyên thiên giác giải mê sâu Tình thương đạo đức đường tiến hóa Giao cảm thâm sâu rõ nhiệm mầu~</i></p>
<p>3) Montreal 13-07-04 3:10AM <i>Hỏi: Tiên hành lễ là sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa là phải có lễ độ trước</p> <p>Kệ: <i>Đi thưa về trình lúc làm người Chuyển hóa thâm sâu tự tiến vô Học hỏi không ngừng duyên tận độ Thực hành chơn pháp nguyện nam mô~</i></p>	<p>4) Montreal 14-07-04 1:45AM <i>Hỏi: Qui nguyên thiên giác là sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa qui nguyên thiên giác là trở về với căn bản</p> <p>Kệ: <i>Trở về căn bản tức quân bình Tiến hóa thâm sâu tự hiểu mình Chơn giác minh tâm cả tiến trình Thương yêu tha thứ cứu thân mình ~</i></p>
<p>5) Montreal 15-07-04 5:17AM <i>Hỏi: Căn bản là sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa căn bản là gốc tiến hóa</p> <p>Kệ: <i>Minh tâm kiến tánh tự mình hòa Tùy duyên cảm thức tâm hành đạo Tiến hóa vô cùng tự tiến sâu Giải tỏa phiền ưu tự tiến hòa</i></p>	<p>6) Montreal 16-07-04 4:35AM <i>Hỏi: Tự ái là sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa tự ái là chỉ biết có mình thôi</p> <p>Kệ: <i>Minh tâm tự tiến tự phân liền Tiến hóa thâm sâu sống tạm yên Qui hội tình người tự tạo duyên An yên tự thức tự cảm yên~</i></p>
<p>7) Montreal 17-07-04 6:32AM <i>Hỏi: Thân mình có gì đặc biệt hay không?</i></p> <p>Đáp: Thưa thân mình có các bộ phận tim gan tỳ phế thận tương đồng với kim mộc thủy hỏa thổ như một tiểu thiên địa</p> <p>Kệ: <i>Thực hành tại thế chuyển vô cùng Nghịệp lực hóa sanh hành đạo pháp Quang chiếu luân lưu chuyển tiến hòa Công minh rõ rệt hướng gần xa</i></p>	

TRÍCH BẢNG ÔNG TÁM THUYẾT GIẢNG

KHÔNG NÊN BÀN LUẬN THỜI CUỘC

Người tu không nên nói những chuyện ngoài khả năng của mình: thời cuộc sẽ thay đổi làm sao, chính phủ làm sao, không nên nói tầm bậy tầm bạ. Chuyện người ta làm, người ta sắp đặt hết rồi. Còn mình tu, mình chỉ lo sửa mình mà thôi. Nghề gì cũng được, quét rác cũng thấy kệ, cái gì giúp ích cho xã hội thì mình làm. Còn ngồi mà nói: “Ông Tiên ổng báo mộng thời cuộc sao đó... này kia, kia nọ”, cái đó tu không có được, cái đó đi ngược xuống và gây hoang mang cho người ta nữa. Cái này mình tu, mình lo sửa mình thôi. Còn cái chuyện chiến cuộc này kia nọ, cái chuyện của người ta, có người ta lo, nhiều khối óc lo chứ không phải một khối óc, họ có cái tổ chức lớn rộng rồi, thấy không? Còn phần mình đây, cái chuyện mình lằm than tối tăm mình không lo, lo cái chuyện của người ta, nói tầm bậy tầm bạ rồi xuất thi xuất thơ nói chuyện thời cuộc. Cái đó không được, cái đó là thế sự, đời.

Mình ở đây là phải lo sửa, đời đạo song tu. Sửa cho cơ thể được an khang, hòa cảm nơi tất cả mọi người, học nơi tất cả chứ không phải nghịch nơi tất cả.

Khóa Sống Chung TÂN NIÊN và THIÊN CA từ ngày 30/12/2004 đến ngày 3/1/2005.

Chúng tôi rất vui mừng thông báo đến quý bạn, Đức Thầy đã cho phép chúng ta tổ chức một Khóa Sống Chung Tân Niên, và Thiên Ca Tiếng Trống Xây Dựng, từ ngày 30/12/2004 đến ngày 3/1/2005 để mừng Tân Niên và Chúc Thọ Đức Thầy.

Sau đây là chi tiết về khoá sống chung Tân Niên & Chúc Thọ Đức Thầy:

Địa Điểm: MARRIOTT Hotel, Anaheim, ngay bên cạnh Anaheim Convention Center, DISNEYLAND, KNOTT BERRY FARM, UNIVERSAL STUDIO & LITTLE SAIGON, là một nơi rất sinh động và được rất nhiều du khách đến viếng thăm hằng năm. Địa chỉ khách sạn Marriott: 700 West Convention Way, Anaheim, CA 92802.

A. GHI DANH dành cho các bạn đạo ở trong khách sạn và sinh hoạt chung tại khách sạn Marriott từ ngày 30/12/04 đến ngày 3/1/05 kể từ nay là:

Phòng 4 người + Sinh Hoạt : 320\$/1 người

Phòng 3 người + Sinh Hoạt: 365\$/1 người

Phòng 2 người + Sinh Hoạt: 460\$/1 người

Trẻ em dưới 12 tuổi ở phòng 4 người: 235\$/1 em

Trẻ em dưới 12 tuổi ở phòng 3 người: 275\$/1 em

Trẻ em dưới 12 ở phòng 2 : 280\$/1 em

Mỗi trẻ em là một đầu người. Thí dụ: cha mẹ và hai em nhỏ được kể như là bốn người trong một phòng.

*** Chi phí gồm có:

- tiền phòng bốn đêm, kể luôn taxes & tiền tips của người khuân vác hành lý (porters),
- ăn trưa nhẹ 3 buổi, ngày 31/12/04 & 1/1/05 & 2/1/05
- tiệc đón giao thừa, và Chúc Thọ của Đức Thầy vào tối thứ sáu 31/12/04 & buổi tiệc đầu năm tối ngày chủ nhật 2/1/2005. **Cần giữ chỗ và đóng tiền trước ngày 30/11/2004**

B. GHI DANH dành cho các bạn đạo địa phương ở ngoài khách sạn, chỉ dự các buổi Sinh Hoạt Chung & Chúc Thọ Đức Thầy là :195\$/1 người gồm:

- Hai buổi tiệc tối đón giao thừa, Chúc Thọ Đức Thầy & buổi tiệc Tân Niên 2/1/05
- Sinh hoạt chung từ thứ sáu 31/12/2004 đến ngày 2/1/2005
- Trẻ em dưới 12 tuổi: 100\$/1 em. **Cần giữ chỗ và đóng tiền trước ngày 15/12/2004**

C. GHI DANH dành cho các bạn đạo địa phương và thân hữu chỉ muốn dự buổi tiệc Chúc Thọ của Đức Thầy và Mừng Tân Niên, tối thứ sáu ngày 31/12/2004:

- 100\$/1 người lớn, 50\$/trẻ em dưới 12/người. **Cần giữ chỗ và đóng tiền trước ngày 15/12/2004**

D. GHI DANH dành cho các bạn đạo cần ở thêm tại khách sạn ngoài thời gian ấn định kể trên: một phòng là 160\$.

Xin lưu ý: Để được hồi báo, xin các bạn nhớ ghi rõ số điện thoại, nếu ở trong xứ Mỹ, hoặc email. Về chi tiết đưa đón tại phi trường, chúng tôi sẽ thông báo riêng. Được biết khách sạn Marriott, Anaheim là một khách sạn đã thường đoạt giải nhất về điểm “Phục Vụ và Tiện Nghi” so với các khách sạn Marriott khác ở toàn quốc, ban tổ chức đặc biệt kêu gọi các bạn đạo ở phương xa nên đến tham dự sống chung **dưới mái ấm đầy thanh quang điển lành của**

Đức Thầy, thay vì tự túc ở ngoài. Ban Tổ Chức rất mong mỗi quý bạn đạo tham dự sống chung Tân Niên & Thiên Ca, **nên cùng vào chung sống với Đức Thầy tại hotel.** Ngoại trừ trường hợp đặc biệt các bạn không thể thu xếp được, thì có thể tự túc.

- **PARKING FEE cho mỗi xe tại hotel: đặc biệt cho VoVi Group là: 8\$/một xe.**

Các bạn tại California, xin ghi danh tại địa phương:

Trụ sở Xây Dựng VôVi
7622 23th St. A/B
Westminster, CA 92683
Tel: 1(714) 891-0889
Attention: Nguyễn Văn Minh
Email: nvminh1@yahoo.com

Các bạn ở xa và thuộc các tiểu bang ngoài California, xin gửi đơn ghi danh về:

VOVI Multimedia Communication
P.O. Box 741324
Dallas, Texas 75374-1324
Tel: 1(866) FOR-VOVI, - Email: vovimedia@yahoo.com

Tất cả checks, xin để payable to:

VO-VI Multimedia Communication

Đặc biệt các bạn đạo Âu Châu có thể ghi danh với anh Dominique Minh Tâm tại thiền viện Qui Thức như thông lệ, vì anh sẵn sàng tiếp tay nếu các bạn thấy thuận tiện hơn.

Dominique Minh Tâm t/v Qui Thức: 04-50-70-83-55.

Chúng tôi kính mời quý vị tham gia tích cực, đồng đảo để buổi sum họp Tân Niên và Chúc Thọ của Đức Thầy được thêm phần long trọng.

Ngày thiễn ca sẽ nhằm vào tối ngày thứ bảy 1/1/2005. Về chi tiết thiễn ca, di chuyển từ khách sạn đến hội trường, chúng tôi sẽ xin thông báo riêng.

Trân Trọng Kính Mời,

Hội Ái Hữu Vô Vi Nam California và Vô Vi Multimedia Communication

Khóa Sống Chung **TÂN NIÊN 2005**
từ ngày 30/12/2004 đến ngày 3/1/2005.

V/V : Phương tiện di chuyển từ phi trường đến khách sạn Marriott, Anaheim và ngược lại
Địa chỉ: Marriott Hotel, 700 West Convention Way, Anaheim, CA 92802.

Bạn đạo tại địa phương vùng Little Saigon rất hân hoan được đón tiếp các bạn đạo bốn phương về thăm vùng thủ đô của người Việt hải ngoại tại Nam California.

Khi đến vùng Orange County, các bạn có thể đáp máy bay đến hai phi trường như sau:

- 1) Los Angeles Airport hay
- 2) John Wayne Airport
- 3) Long Beach Airport

Trường hợp các bạn đạo đến phi trường Los Angeles, Long Beach, và John Wayne Airport, các bạn có thể **tự lấy shuttle bus để đến khách sạn bằng shuttle bus với giá tiền là 14\$/1 người**. Các bạn có thể vào www.voviweb.org để in ra discount coupon, dành cho hội đoàn VôVi, hoặc photocopy coupon kèm theo đây. Nếu các bạn có coupon này mang theo, thì tiền chuyên chở của hãng shuttle bus này sẽ là **13\$, thay vì 14\$/1 người**.

Chúng tôi sẽ có người túc trực tại ba phi trường trên để hướng dẫn bạn đạo đón xe về khách sạn vào ngày 29 & 30/12/04. Các bạn cũng nên cho chúng tôi biết chuyến bay qua email sau để chúng tôi tiện việc sắp xếp người túc trực tại phi trường. Trường hợp các bạn đến sớm hơn hay trễ hơn, thì các bạn có thể liên lạc với trưởng ban vận chuyển nếu cần giúp đỡ.

Trưởng Ban Vận Chuyển:

Dương Như Tùng:

Tungla008@hotmail.com

(714)715-5635.

Trân Trọng Kính Mời,

Hội Ái Hữu Vô Vi Nam California và Vô Vi Multimedia Communication

THÔNG BÁO về vấn đề Hội Viên Thiễn Ca 2004

Trong dịp đại hội Đại Đồng Tu Tiến 2003, một số bạn đạo đã tích cực ủng hộ với hội phí hằng năm là 220\$, và 200\$ cho những bạn đã đóng tiền ngay vào ngày đại hội 2003. Tất cả các hội viên đã đóng xong hội phí sau đại hội 2003, sẽ nhận được hai vé VIP và 2 vé đồng hạng thiễn ca với một CD Thiễn Ca vào ngày 30/12/04 khi check-in vào khách sạn Marriott, Anaheim.

Chương trình Hội Viên 2004 kể trên chỉ hiệu lực với các bạn đã ghi danh ngay trong ngày đại hội Đại Đồng Tu Tiến. Kính mong các bạn đạo ghi danh sau thời gian này thông cảm cho vấn đề này, vì số ghế và thời điểm có hạn. Sau đây là danh sách hội viên 2004 được bổ túc tiếp theo danh sách đã được liệt kê trên TBPTDN tuần rồi, sẽ nhận được quà kể trên vào ngày 30/12/2004:

	Last Name	First Name	City	State	Paid	Date
126	Tran Thi	Xuan Thu	Germany	Frankfurt	\$220.00	8/16/2004
127	Le	Huu Hanh	Germany	Frankfurt	\$220.00	8/16/2004

Có một số bạn đạo vẫn còn gửi tiền đến ủng hộ chương trình này sau thời gian kể trên, chúng tôi rất hoan nghênh tinh thần ủng hộ của các bạn. Tuy nhiên số ghế có hạn, nên chúng tôi chỉ có thể tặng một CD thiền ca với hai vé VIP mà thôi. Nếu các bạn không thấy tên của mình ở trên, xin vui lòng liên lạc email về: trimai00@yahoo.com.

**Xin chân thành cảm tạ sự ủng hộ của các bạn.
VoVi Multimedia Communication kính bái,**

**Thông Báo Hội Ai Hữu Vô Vi Bắc California – VOVI LED Publications
Quỹ Ấn Tống Kinh Sách Vô-Vi trong năm 2004**

Chúng con thành tâm tri ân Đức Thầy, tất cả quý anh chị thiện nguyện đã làm việc trong âm thầm, và quý bạn đạo hảo tâm đã liên tục giúp đỡ cho VoVi LED Publications thực hiện một số kinh sách trong những năm qua.

Vào dịp Đại Hội 2004 “Tình Trời Tận Độ” tại Hawaii, chúng tôi đã kính biểu cho quý bạn đạo những kinh sách như sau:

- 1) **Tham Gia Phát Triển Trí Tâm (Bé Tám Bàn Bạc Cùng Bạn Đạo Khắp Năm Châu Năm 1999) (Lương Sĩ Hằng)**
- 2) **Tham Gia Phát Triển Trí Tâm (Bé Tám Bàn Bạc Cùng Bạn Đạo Khắp Năm Châu Năm 2000) (Lương Sĩ Hằng)**
- 3) **Thư Từ Lai Vãng năm 1999 (Lương Sĩ Hằng)**
- 4) **Thư Từ Lai Vãng năm 2000 (Lương Sĩ Hằng)**
(tiếp theo các sách Thư Từ Lai Vãng đã ấn tống đến ngày nay)

Đồng thời, tùy theo nhu cầu và số tiền đóng góp, chúng tôi sẽ tái bản những cuốn sách sau đây:

- 1) Nguyên Lý Tận Độ
- 2) Thực Hành Tự Cứu
- 3) Tôi Tầm Đạo

để kính biểu trong dịp Khóa Sống Chung Tân Niên và Thiền Ca Tiếng Trống Xây Dựng tại Westminster vào cuối năm nay.

Chúng con thành tâm ghi ơn sự quang chiếu của Đức Thầy và sự hỗ trợ của quý bạn đạo đã giúp chúng con có cơ hội phục vụ tốt.

Kính thư,
Mai Nguyễn thay mặt
VOVI LED Publications kính tường

Báo cáo về Quỹ Ấn Tống Kinh Sách

Chúng tôi thành tâm cảm ơn quý đạo hữu đã phát tâm ấn tống.
(danh sách bạn đạo phát tâm ấn tống kinh sách từ tháng 4 năm 2004 đến tháng 8 năm 2004, tiếp theo danh sách đã đăng trên TBPTĐN số 458):

1. Phan ravi	20 USD	California
2. Nguyễn Văn Ninh	250 USD	Culver City, California
3. Huỳnh Don	100 USD	Texas
4. Nguyễn Annie	200 USD	Texas
5. Phạm Bình	200 USD	Michigan
6. Dương Công Đồng Tâm	150 USD	Canada
7. Nguyễn Thị Phụng	100 USD	Santa Ana, California
8. Nguyễn Minh Trí	100 USD	Santa Ana, California
9. Nguyễn Phong Lưu	100 USD	Santa Ana, California
10. Nguyễn Xuân Mai	500 USD	San Jose, California
11. Huỳnh Song	50 USD	Wisconsin
12. Võ Nhân Thanh	50 USD	Massachusetts
13. Nguyễn Đăng Triêm	300 USD	Houston, Texas
14. Trần Thiên Phú	2000 USD	San Francisco, CA
15. Nguyễn Đình Trí	500 USD	Dallas, Texas
16. Lê Mười	100 USD	Oklahoma
17. T/Đ Ánh Quang	100 USD	Texas
18. Lâm Mừng	1000 USD	Dallas, Texas
19. Nguyễn Thịnh	100 USD	New Jersey
20. Nguyễn Văn Tỷ	100 USD	Massachusetts
21. Lai Jason	35 USD	Canada
22. Trần Thị Huệ Liên	1000 AUD	Australia
23. Lương Lệ Ngọc	40 USD	Canada
24. Nguyễn Phú Hải	20 USD	Canada
25. Trần Thị Sơn	70 USD	Canada
26. Trần Út	100 USD	Canada
27. Huỳnh Thị Quế	50 USD	Canada
28. Bùi Kim Huê	100 Euro	Germany
29. Trịnh Thị Kính	50 Euro	Germany
30. T/Đ Hội Tụ Tâm Linh cùng tiến tới	100 USD	Canada

31. Thùng phát tâm tại ĐH Tình Trời Tận Độ 2004	525 USD và 100 Euro	Hawaii
32. Khuu Thị Phẩm	100 USD	Australia
33. Võ Văn Tám	100 USD	Australia
34. Ân Danh	100 USD	Nam Cali
35. Bạ đạo Philadelphia	840 USD	Philadelphia
36. Bạ đạo Nam Cali	524 USD	Westminster, California
37. T/Đ Bruxelles	200 Euro	Bruxelles
38. Lê Thị Thới	50 AUD	Australia
39. Tăng Thị Huệ	50 AUD	Australia
40. Nguyễn Kim Hạnh	50 AUD	Australia
41. Ân Danh	200 USD	San Jose, CA
42. Mã Thanh Cúc	100 USD	San Jose, CA
43. Hứa Hiền	1500 USD	San Jose, CA
44. Phạm Vân	20 USD	San Jose, CA
45. Hoàng Trọng Tý	100 USD	San Jose, CA
46. Lê Thị Liễu	200 USD	San Antonio, Texas
47. Phạm Kim Dzung	50 USD	Garden Grove, CA

Mọi phát tâm về quỹ ấn tống kinh sách, xin quý bạn gửi về:

VoVi Friendship Association of Northern California
P.O. Box 18304, San Jose, CA 95158, USA

Để thỉnh thêm kinh sách, xin quý bạn liên lạc:

điện thư: vovipubs@yahoo.com

Tel. 408.272.1428 hoặc biên thư về:

VoVi Friendship Association of Northern California
P.O. Box 18304, San Jose, CA 95158, USA

Thành thật cảm ơn quý bạn,

HAHVBC

Báo cáo về quỹ cứu khổ ban vui

Tuần trước chúng tôi đăng thiếu:

Bác Võ Thi Gấm (Ca) 500\$US

Và số tiền 350\$ của anh Nguyễn hữu Lâm đưa là :

1) \$300.00 : Người, Hồng (Denmark), Khá, Thái (Germany)

2) \$50.00 : Trần dắc Mộng Hoa (Portland, Oregon)

Xin thành thật cảm ơn quý bạn đạo

Phan Cao Thăng

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

Kính xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho Cụ Bà Trịnh Hy, thân mẫu của Bạn Đạo Lý Kiến Không, sinh ngày 25-12-1923, mất ngày 29-08-04 (nhằm ngày 14 tháng 7 Âm lịch) tại Đức, hưởng thọ 82 tuổi, sớm được siêu thăng tịnh độ.

Hội AHVV Đức Quốc thành thật phân ưu cùng anh Không và gia quyến

THƠ

BẮT KHẢ TẬN TÍN

*Sự đời ôi lắm chuyện thị phi!
Người Đạo cũng cần phải xét suy.
Chờ có tin cần dễ bị gạt,
Đừng nên vội bác tạo ngu si.
Tu hành tâm thức luôn minh giác,
Thiền định suy tư đạt trí tri.
Mọi chuyện tự mình quán xét kỹ,
Đừng nên bảo thủ, chớ đa nghi!*

THIỆN ĐĂNG

(PN, 29-07-2004)

=====

BÉ TÁM

*Bồ Tát nguyện vương giáng hạ trần
Từ bi cứu khổ khắp nhân gian
Hoàng truyền Phật Pháp không dứt đoạn
Ngàn mắt Quán Âm ngàn tay dang
Nhớ niệm Quán Âm liền ly dục*

*Một nhành dương liễu tịnh bình an
Cam lồ rưới tắt lòng ái dục
Thanh tịnh Vô Vi Trí Huệ Quang.*

Chợ Lớn, 26-08-2004

THIỆN DŨNG

=====

ÁI DỤC

(Họa y vận bài "Bé Tám" của huynh Thiện Dũng - Chợ Lớn)
*Cứ mãi mê chơi luyện bụi trần
Luân hồi bao kiếp cõi nhân gian
Ai hà vùi dập hồn linh tử
Trễ hẹn kỳ về phải dỡ dang!
Từ nay Niệm Phật mong ly dục
Học đòi thanh tịnh ắt bình an
Ngày mai ái dục chừ (đà) thôi tắt
Trí Huệ Vô Vi sẽ phát quang!
Quảng Ngãi, 27-08-2004
*TRÍ HUỆ**

BẠN ĐẠO VIẾT

TIỂU LUẬN ĂN CHAY (KỲ 5)

VI/ CÁC NHÀ BÁC HỌC CẢI CÁCH VIỆC ĂN UỐNG BÊN CHÂU ÂU :

Những nhà Bác học bên Châu Âu cũng đã để tâm nghiên cứu cẩn thận về thực phẩm nuôi sống cho con người có đầy đủ sức khỏe. Họ đã mạnh dạn hô hào công khai kêu gọi con người đừng ăn thịt nữa. Họ cũng ráo riết thành lập hội ăn chay, có đến hàng vạn hội viên tham gia.

- Bên Đức có Hội ăn chay LIEPZIG được thành lập năm 1875 có số hội viên tham gia rất đông, mỗi người là một cổ động viên nồng nhiệt cho Hội.
- Tờ báo VEGETARISCHEA đã nồng nhiệt cổ động và báo cáo cho biết tại Kinh đô Bá Linh (Berlin) có đến 146 nhà hàng nấu chay, 15 tiệm cơm chay, 08 hãng cho Công nhân ăn chay và 08 trường nuôi học trò ăn chay.

- Tại Hoa Kỳ bệnh viện của các Bác sĩ REINOL ở Newyork, ANDERSON ở Chicago, KOLLOG ở Battle Greeke cho bệnh nhân dùng toàn thức ăn chay.
- Tại Nữ Ước có nhà hàng lớn là Mc.EADDEN có hơn 200 chỗ ngồi được thành lập từ năm 1902 mỗi ngày đều đông khách, có lúc không đủ chỗ ngồi, bán toàn thức ăn chay.
- Bên Anh cũng có nhiều Hội ăn chay như là GRARDE SOCIÉTÉ DE MANCHESTES (GREAT SOCIÉTÉ MANCHESTE); Hội La GRANDE SOCIÉTÉ VÉGÉTARIENNE (The Végétarian Society) những Hội này rất lớn mạnh được thành lập từ năm 1916 và có trên 50 người trong Hội đi khắp nơi để diễn thuyết và cổ động người ăn chay.
- Hội Luân Đôn VÉGÉTARIAN SOCIÉTÉ do Ông HILTS làm chủ một hãng tàu lớn tại BLACWALL là Hội Trưởng. Hội này cũng khá đông hội viên mà đa số là thợ thuyền. Những người này đều dùng chay và bỏ rượu, bỏ ăn thịt mà vẫn khỏe mạnh, nhanh lẹ, vui vẻ là làm việc không kém những người ăn thịt.
- Bên Pháp có những nhà thông thái như : GASSENDI, MOLIERE, BOSSUET, DIDEROT, J.J ROUSSEALI, VICTORE HUGO tất cả đều dùng chay.
- Nhiều danh y nổi tiếng như : Bác sĩ HUCHARY, LUCAS, CHAMPENNERE, ROBERT REICHE, LEFIVRE, COLLIERE v.v...những vị này đều công nhận việc con người ăn chay rất có lợi và hợp với lẽ sinh tồn của nhân loại. Các Ngài tuyên bố : “Đồ nhục thực làm hại ngũ tạng, làm cho con người xấu xí và bất khôn”
- Trở về 600 năm trước Thiên Chúa ở Hy Lạp có Đức Giáo chủ PYTHAGO Ngài toàn dùng hoa quả để nuôi thân, sống thọ hơn 100 tuổi. Ngài thường than rằng :”Oi người thế ơi ! Các người lấy vật ghê gớm để nuôi thân, sao các người không ghê sợ ?”

Qua những bằng chứng mà chúng tôi đã ghi nhận được nêu lên đây để các bạn không còn nghi ngờ gì nữa. Đó không những chứng ta mà ngay cả các nhà Bác học các ngành đều phải công nhận việc bỏ thịt để ăn chay là lợi ích thiết thực nhất cho mọi tầng lớp con người nay cũng như xưa kia vậy. Điều này được chứng minh một cách thực tế không sai, vì cơ thể con người chúng ta không ngừng thay đổi và luân chuyển mãi mãi, cứ tế bào này hoại là tế bào khác sinh ra, cho nên việc ăn uống là điều tối cần để cung ứng cho bộ máy trong cơ thể con người. Thực phẩm này Trời đã giành sẵn cho nhân loại có khắp trong càn khôn vũ trụ không thiếu. Con người biết tạo miếng ăn trong sạch phải đúng theo nguyên lý của Trời Đất, nhất định sẽ hưởng được trọn vẹn mọi sự an vui, không còn chịu mọi khổ não lo âu trong bệnh tật, thân tâm thanh nhẹ để tu hành tiến về cõi nguồn. Vậy chớ nên nghĩ huyết nhục của loài thú đem vào cơ thể ta để bồi dưỡng máu, điều này chẳng những không bổ dưỡng được cho sức khỏe cơ thể mà còn đem thú tánh vào người, làm cho con người mất đi lòng nhơn, giống thú tánh, sân hận nóng máu, hung tợn, mất hết chủng tử từ bi.

Trái lại khi ta đã ăn chay rồi là cơ hội đem phần thanh nhẹ vào cơ thể, phù hợp với bộ máy ngũ tạng của con người vì đó mà ta đã thực hành đúng theo quy luật của Trời Đất sẵn dành cho mỗi con người tại thế. Một khi mình đã chấp nhận ăn chay rồi đó là việc làm giảm bớt tội lỗi và không gây thêm nghiệp hiện tại.

Bởi thế các nhà Bác học nghiên cứu về thực phẩm nuôi sống con người đã phân định rõ và hô hào, động viên cho mọi tầng lớp con người không phân biệt tôn giáo hãy mau trở lại ăn chay, đừng ăn thịt nữa.

Sau đây là kết quả được các nhà Khoa học ghi nhận qua những ưu điểm của các thức ăn thực vật :

- Phần nhiều trong các thức ăn thực vật không có hóa chất độc.
- Các mầm bệnh trong thức ăn thảo mộc hiện nay tuy có sử dụng phân hóa học, không tránh khỏi hóa chất độc nhưng không tai hại như thịt.
- Nhờ thực vật không có hệ thần kinh như động vật nên không có độc tố phát ra trong trạng thái sợ hãi, căm phẫn.

- Thực vật còn có nhiều chất xơ nên khi ăn vào kích thích nhu động đường ruột, vừa là cây chổi quét sạch cặn bã không để bám vào thành ruột nhờ vậy tránh được bệnh đường tiêu hóa.
- Con người ăn thức ăn thực vật chóng tiêu nên cơ thể được nhẹ nhàng, máu huyết lưu thông, dễ cung cấp năng lượng lên não, nhờ vậy nên người ăn chay thường rất thông minh, sáng suốt hơn nhiều.
- Hoa, quả, rau cải còn là thức ăn hợp với lục phủ ngũ tạng mà không có chất độc như Cadavarine, Ptomain, Leucomaine. Rau dền còn là thức ăn bổ dưỡng máu huyết rất hữu hiệu, nó làm cho con người dễ nảy nở bắp thịt và bảo vệ da được hồng hào. Rau dền còn là chất bổ não rất tốt. Còn tào hủ là do đậu nành làm ra, cứ tính chất bổ có trong đậu nành từ một ký làm ra bằng 2 kg thịt, lại không có chất độc. Nhờ ăn các thức ăn thực vật nên đường ruột được khai thông, các nhà Bác học khi thí nghiệm mới thấy mỗi giọt nước trong cơ thể người ăn chay chỉ có độ vài ngàn vi trùng, trái lại trong người ăn thịt có chứa đến hơn 60.000 vi trùng. Bởi thế nên chúng ta không lạ khi thấy người ăn chay khỏe mạnh, vui vẻ, sống lâu, lanh lẹ và có sức bền bỉ.

VII/ NHẬN XÉT NHỮNG NHÀ BÁC HỌC Á ĐÔNG :

1) NGƯỜI LAO ĐỘNG :

- Dân quê nghèo lam lũ không tiền ít ăn thịt, họ vẫn mạnh khỏe, làm việc rất siêng năng không thường đau ốm, còn những người sống ở thành thị giàu có, tiền nhiều xài lãng phí, dùng các thức ăn toàn thịt, cá nên thường bị bệnh tật chiểu cố.
- Phu bốc vác đứng bến cảng chuyển hàng về kho Tân Thuận, Phong Phú... ở Sài Gòn Chợ Lớn họ vác nặng trên vai hàng trăm ký chạy qua đò dài đưa hàng lên cao mấy mươi thước, làm như vậy suốt ngày nọ qua ngày kia mà trông họ vẫn khỏe mạnh, vui tươi. Hỏi họ có ăn nhiều thịt không ? Họ trả lời tiền đâu mà ăn thịt.
- Phu mỏ ở Nam Mỹ mấy khi ăn thịt họ vẫn mang nặng trên vai vài trăm cân, leo chuyển lên cao đến 80 – 90 thước, mỗi ngày 12 lần.
- Phu khuân vác Solonique và Constantinople họ ăn cơm chiên với trái táo, uống Limonatte mà vẫn làm việc nhanh lẹ và có sức khỏe như thường.

Sau khi khảo sát qua các sự việc xong, Bác sĩ FISCHER kết luận : “Ăn thịt đã không gia tăng sức khỏe lại còn làm suy giảm sự bền bỉ như uống rượu vậy”

Bác sĩ HUBERT đã viết trong quyển sức khỏe chỉ nam trang 38 như dưới đây : “Trên thực tế người ăn thịt có cơ thể ít chịu đựng hơn người ăn rau trái”

2) NHỮNG NHÀ THỂ THAO QUỐC TẾ :

Nhờ hưởng ứng chương trình vận động ăn chay mà các nhà thể thao rất thành công trên bước đường sự nghiệp.

- JACK DEMPSEY (người Mỹ) đã giữ được chức vô địch về môn đánh quyền suốt 5 năm chẳng ai tranh nổi. Ông có thuật lại như sau trong mỗi khi có người phỏng vấn Ông về việc ăn uống, bồi dưỡng trong hành trình luyện tập : “Thường tôi chỉ ăn thịt rất ít. Trước khi tranh giải vài tháng không bao giờ dùng thịt, cá chi hết”

- Bác sĩ OWENS.S.DARRET – nhờ ăn chay trường trên 50 năm nên đến 70 tuổi mà vẫn khỏe mạnh và còn hăng say trong nghề nghiệp, chưa chịu về hưu”

- Nhà vô địch JOHNY WEISSMULLES tài tử đóng vai TARZAN đã từng chiếm 56 giải vô địch quốc tế, sau 4 năm vì già Ông không còn tạo thêm thành tích nữa. May nhờ Ông áp dụng lối ăn chay (bỏ ăn thịt) nên sức khỏe trở lại như xưa và chiếm thêm 06 giải quốc tế nữa, thật là một thành tích không ngờ.

- Ông MURRY ROSE người Úc Châu – Nhà bơi lội nổi tiếng, chiếm được nhiều giải thưởng quốc tế trong Thế Vận Hội. Nhờ tài nhanh lẹ, có sức bền bỉ nhất là nước rút khi gần đến đích, nhờ không ăn thịt cá nên duy trì được sức khỏe bền bỉ mỗi khi tranh giải.

- Giáo sư URNING FICHER thuộc trường Đại học YALE, Ông chứng minh : “Những người lính mới tuyển mà không ăn thịt, khi đua tài với lực sĩ tiếng tăm nhất tại thành phố YALE thì những người lính mới có sức bền bỉ gấp đôi những lực sĩ chuyên nghiệp ăn thịt.”

Nếu ai đã nghiên cứu về thực phẩm con người chắc không lấy làm lạ chi về phương pháp HEBERT, đó là cách ăn ròng trái cây và rau sống. Đây là lực sĩ Đại úy Hải quân tên HEBERT sáng tác và thực hiện.

- Giáo sư MONO là tác giả quyển GUIÉRISON SANTÉ PAR LES ALIMENTES được tái bản 6.000 lần nói về trị bệnh và sức khỏe, nhờ ăn chay nên Ông tuy đã 64 tuổi nhưng sức khỏe vẫn còn tráng kiện, da trắng, hồng hào như thời còn trẻ. Mặc dầu đã già nhưng Ông vẫn luôn tập thể thao, thường đánh Barrees Parallerter và trồng chuối ngược gần 1 phút mà không thấy mệt.

- Nhà vô địch KARL Maà người ăn chay trường đã từng chạy bộ từ Bá Linh (BERLIN) tới DRESDE đường dài 200 km chỉ mất có 22 giờ.

Năm 1957 tại Vận động trường MELBOURNE ở AUSTRALIA có lực sĩ ăn chay trường lãnh 02 huy chương vàng (tài liệu trích trong Tạp chí Liên hoa số 12 năm MT). Cũng vào năm 1935 tại Vận động trường Bá Linh các Nhà Bác học khảo cứu về món ăn của các lực sĩ và kết luận : “Các lực sĩ thuộc hạng nhất và nhì phần đông đều ăn chay trường hoặc có người ăn thịt nhưng rất ít (tài liệu có trình chiếu trong phim Dieux Du Stade Et Jeunesse Olympique)

Qua những tài liệu chúng tôi sưu tập và ghi nhận đây đủ để các bạn thấy rõ ăn chay rất có lợi cho con người trên mọi lĩnh vực : về hình thể, tâm linh, sức khỏe và nhất là thành công trên mọi lĩnh vực trong xã hội. Trên đây là những nhà Bác học đã nghiên cứu bằng kết quả khả quan và minh xét một cách trung thực về mặt ăn uống. Những vị này không phải tu hành gì hết nhưng họ vẫn công nhận việc ăn chay rất có lợi và đem lại sức khỏe bền bỉ, khỏe mạnh cho con người. Đó là nguồn nhiên liệu tối cần để cung ứng cho tiểu vũ trụ của chúng ta.

Nói về đạo Phật, xưa kia Đức Như Lai thường khuyên dạy các đồ đệ của Ngài : “Muốn bước vào cõi niết bàn phải có một thân thể tinh khiết và tráng kiện. Đức Phật Ngài còn dạy chúng ta chớ lấy huyết nhục bồi dưỡng cho cơ thể mà chỉ dùng rau quả, ngũ cốc mới hợp với lẽ sinh tồn của con người” Ngài còn nhắc nhở trong hàng Phật tử đừng ăn thịt cá vì trong thịt các loài vật đều có chứa đầy phần điển xấu làm ngăn trở sự tiến hóa của linh hồn, giảm bớt trí thông minh, kém đi sự sáng suốt”

Nhà toán học Pythagore khoảng hơn 2.500 năm trước đây đã nói : “Chỉ có các loại đồ ăn còn tươi, còn sức sống như thảo mộc mới có khả năng làm cho người hiểu rõ được chân lý”

Bubphon – Nhà Tự nhiên học người Pháp nói : “Ăn chay làm tăng khả năng thiên tri của con người”

- Ngài Ohsawa cũng hết sức quan tâm đến cái ăn. Người nói :”Ăn là đã hy sinh đi một phần nào đó của cây xanh huyền diệu để tạo ra một mầm sống mới. Nếu con người vì ngu muội hay tự cao tự đại, vô tình hay hữu ý, ăn uống trái với trật tự thiên nhiên chi phối vũ trụ, thì chính điều đó được gọi là tội Tội Tông trong kinh thánh vậy”

“ Ăn không đúng thức ăn, chúng ta không còn là người theo đúng nghĩa của từ đó” (A.Acarya)

Việt Nam ngày 20 tháng 08 năm 2004

NGUYỄN THÀNH SỬ
(TV/T.L.T.C)