



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: aphancao@videotron.ca
WEB: WWW.VOVIWEB.ORG

số 500

ngày 06 tháng 2 năm 2005

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHÂN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

CH Ú C M Ò N G N Ẹ M M Ớ I

*Át Dậu vui Lây với bạn hiền
Tình Thương Đạo Đức tự vượt xuyên
Duyên đạo duyên đời đang đui tiến
Chúc bạn một năm tự giác thiền*

Kính bái

Vĩ Kiên

Trước thêm năm mới, chúng con xin kính chúc Đức Thầy thật nhiều sức khỏe và các bạn đạo một năm tu tiến

Mục Bé Tám từ 09/12/2004 đến 08/15/2004

Copyright 2004 by Lương Sĩ Hằng & VoVi Multimedia Communication. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liệu thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đứng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường

- 1) Qui nguyên là gì?
- 2) Trong không mà có là sao?
- 3) Trong có mà không là sao ?
- 4) Tu hành cách nào tốt nhất?
- 5) Nhân bất học bất tri lý?
- 6) Thật thà bằng cách nào mới đúng?
- 7) Bịa đặt là sao ?

<p>1) Atlantic city, 09-12-04 1: 01 AM <i>Hỏi: Qui nguyên là gì?</i></p> <p>Đáp: Thừa qui nguyên là từ đâu đến sẽ trở về đó</p> <p>Kệ: <i>Từ không giới đến sẽ về không Học hỏi vô cùng tự giác tâm Qui hội tình người không gián đoạn Nằm lòng tự thức tự tâm an</i></p>	<p>2) Atlantic city, 10-12-04 3: 53 AM <i>Hỏi: Trong không mà có là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa trong không mà có là ánh sáng</p> <p>Kệ: <i>Trong không mà có là quang hành Quang chiếu nơi nơi tự hướng thanh Qui tự tình người trong giới luật Tình thương đạo đức mình đường tiến</i></p>
<p>3) Atlantic city, 11-12-04 4: 06 AM <i>Hỏi: Trong có mà không là sao ?</i></p> <p>Đáp: Thừa trong có mà không là từ không về không</p> <p>Kệ: <i>Từ không đến sẽ về không giới Chuyển hóa thâm sâu sẽ hiểu đời Qui hội tình người khắp nơi nơi Bình tâm học hỏi hiểu thông trời</i></p>	<p>4) Atlantic city, 12-12-04 2: 21 AM <i>Hỏi: Tu hành cách nào tốt nhất?</i></p> <p>Đáp: Thừa thực hành tham thiền đúng pháp tốt nhất</p> <p>Kệ: <i>Thực hành chánh pháp tự khai tâm Chuyển hóa thâm sâu tự tiến tâm Biến chuyển vô cùng tự giải mê Cùng chung tu tiến sáng muôn bề</i></p>
<p>5) Atlantic city, 13-12-04 4: 55 AM <i>Hỏi: Nhân bất học bất tri lý?</i></p> <p>Đáp: Thừa làm người mà không chịu học kẻ như mù</p> <p>Kệ: <i>Học hành trí óc tự khai thông Uyển chuyển vô cùng tự góp công Trí tuệ phân minh tự giác thông Quán thông trí giác tự tham tông</i></p>	<p>6) Atlantic city, 14-12-04 3: 31 AM <i>Hỏi: Thật thà bằng cách nào mới đúng?</i></p> <p>Đáp: Thừa có gì nói nấy không bịa đặt</p> <p>Kệ: <i>Có gì nói nấy mới thật đúng Trời quý người thật hơn là vàng Thân tâm yên ổn nói năng an Tự thức chính mình pháp phân quang</i></p>
<p>7) Atlantic city, 15-12-04 0: 52 AM <i>Hỏi: Bịa đặt là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa bịa đặt là nói thêm không đúng</p> <p>Kệ: <i>Bịa đặt nói láo chẳng ích gì Tâm không yên trí không yên động Đặt điều giết hại đối phương động Tâm trí bất ổn gieo loạn động</i></p>	

TRÍCH BẢNG ÔNG T ÁM THUYẾT GIẢNG

PHÁP LÝ CỞI MỞ TẤT CẢ

Các bạn tu đây, ngồi đó thanh tịnh, dùng trí ý xét lấy sự sáng suốt do cái pháp Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển, nó mở dùm cho bạn. Bạn nhắm mắt bạn thấy ánh sáng rồi bạn suy tư trong ánh sáng đó, thì ánh sáng đó càng ngày càng cởi mở thêm cho các bạn. Bạn theo cái đó được rồi thì các bạn thoát được cái phạm tục, cái tâm bạn đâu có còn so đo đối với những người xung quanh, vạn vật đã cấu tạo chung trong cái Tiểu Thiên Địa này. Chúng ta đồng tiến, đồng cởi mở, dẫn dắt tất cả chứ chúng ta không có để cho chúng nó lâm vào trong cái cảnh như trước kia chúng ta đã và đang bị. Cho nên cái phương pháp công phu này, nó không phải là hại ai hết, nhưng mà nó chỉ mở, nó mở cho tất cả, mở cho vạn linh trong cái cơ năng bản thể của các bạn, thành ra nó không động chạm với ai hết, nó chỉ hành tiến để mở mà thôi, quan trọng nhất là nó không chịu cái sự mê tín, không có chịu cái chấp, nó phải bỏ tất cả những cái sự đó mới đi tới cái sự sáng suốt.

Cho nên thường trong bạn đạo ngồi chung với nhau, nói một hai câu kích động lẫn nhau, chúng ta phải tìm hiểu cái sự kích động của đối phương, rồi chúng ta thanh tịnh, đem cái sáng suốt lên để hóa giải cho ta và ảnh hưởng đối phương. Cái đó là phần quan trọng nhất của người Vô Vi. Bởi vì chúng ta tu về điển, tôi đã nói các bạn, điển không có ai cắt đứt được, không ai có thể chặn đứng được, bạn cứ trở về vị trí trung ương bộ đầu của bạn thì tất cả mọi điều sẽ được giải. Và nếu bạn giữ ngay ở trong con tim này, trung ương chỗ ngực đó, bạn giữ cái luồng điển sân hận đó, thì nó làm cho tức, rồi bạn càng ngày càng tức thêm, giận càng giận thêm, nó làm tối tăm nóng bức cả thân kinh, động loạn tất cả cơ thể, nó gây cái sự phiền phức ở tương lai, do đó mà nó sanh ra cái bệnh hoạn mà không hay. Nay chúng ta ép chế một chút, mai chúng ta ép chế, một chúng ta ép chế lấy ta một chút, thì tự nhiên cơ quan trong đó nó phải hư. À... cho nên các bạn tu đây là Soi Hồn giải tỏa nó ra, Pháp Luân cũng giải tỏa nó ra, Thiên Định để cho nó lắng trong, thanh ra thanh, trước ra trước, rồi nó mới đem lại cái ánh sáng, lúc đó các bạn mới minh tâm kiến tánh được.

Cho nên trong đường lối hành, chúng ta đã có cái pháp lý, kẻ đi trước đã vạch rõ cái đường lối, chúng ta phải đạt tới sự sáng suốt, chúng ta nhất định phải đạt tới sự quang chiếu vô cực vô biên ở bên trên, đó là cái của cải vĩnh cửu của những người tu về pháp lý Vô Vi chứ không phải tiền tài, mà không phải một câu nói ăn thua đó là cái vốn của chúng ta đâu. Chúng ta không nên theo cái sự ăn thua ở đời, cái đó là tạm thử thách, cái đó là cái máy của tạo hóa để xoay chuyển tâm hồn chúng ta, để cho chúng ta tiến chứ không phải hại chúng ta. Chúng ta nên trở lại cảm ơn, chúng ta không nên chun vô đó làm cái điều đó, nhảy vô cái sân si rồi càng ngày càng tự buồn và tự đau khổ thêm.

THƠ

XUÂN MỚI

*Đêm Xuân thơm ngát hương thiên
Hoa xuân tươi thắm khắp miền trần gian
Pháo Xuân báo hiệu Dật sang
Mừng Xuân vui đón bạn vàng đạo tâm
Tình Xuân nồng ấm trong lòng
Ngày Xuân nhớ mãi hương trầm Phật ban
Tuổi Xuân tạm bợ trần gian
Rượu Xuân nhắc nhớ Thiên Đàng chờ ta
Trời Xuân mát dịu thẳng hoa
Thơ Xuân gửi tặng bạn ta khắp miền
Ý Xuân gợi nhớ Tu Thiên*

*Điển Xuân trợ giúp người hiền an khang
Đầu Xuân Gà cát tiếng vang
Vui cùng bạn đạo, hân hoan Xuân này
Thượng Ngươn Thánh Đức mừng thay!
Ngàn năm một thuở, Xuân vầy Phật Tiên.
Thanh Đa, ngày 01/02/2005
(Tu Ếch Vô Vi)*

GỢI ANH TU ẾCH

*Thân gửi anh Tu, người bạn hiền
Tu vì nghĩa nặng hợp trần duyên
Bàn tay đổ bác, ngày xưa ấy*

Nay viết lời thơ, hiện giác Thiền
Nghiệp cũ đã tan thân đã nhẹ
Tâm thức trắng hoa ngộ lẽ huyền
Đi về theo hướng từ tâm hạnh
Về bến sông mơ, đạt khắp miền
Quảng Ngãi, 17/01/2005
Nguyễn Danh

CẢM ƠN NGUYỄN DANH

(Họa bài Gửi anh Tư Ếch của Nguyễn Danh)

Tư Ếch xưa nay giữ phận hiền
Một lòng Trung – Nghĩa giữa trần duyên
Giác tâm chưa bỏ điều sai trái
Điển hoá văn thơ bởi Pháp Thiền
Luôn xét lại mình trau đức – hạnh
Yêu người mến đạo hiểu cơ huyền
Noi gương Bác Sáu lo tu tiến
Theo Đức Vĩ Kiên đến mọi miền.
Thanh Đa, ngày 24/01/2005
Tư Ếch Vô Vi

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

Kính xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho Ông Trần Thanh Hoài là bào đệ của bạn đạo Trần Thị Nho, từ trần ngày 27 tháng 1 năm 2005 (tức ngày 18 tháng 12 năm Giáp Thân âm lịch) tại San Jose CA được siêu thăng tịnh độ. Ông hưởng thọ 67 tuổi.

Xin chân thành cảm ơn quý bạn đạo.

Hội Ái Hữu Vô Vi Pennsylvania thành kính phân ưu đến gia đình bác Trần thị Nho

BẠN ĐẠO VIẾT

Niềm Tin & An Lạc

Ngày 7/12/04 Gặp Đạo & Hồi Sinh:

Cuộc đời giống như một dòng sông trôi mãi, khi nước nguồn ra tới biển là lúc cuối của dòng đời, dĩ vãng bỏ lại sau lưng nhưng nghiệp lực do mê muội trong kiếp người thì chong chóng nơi hiện tại. Tôi đã gia nhập vào pháp môn này từ năm 1987 trong quá trình tu học thật sự chỉ hướng về cuộc sống lo chén cơm manh áo, tạo dựng cơ đồ bản thân chủ yếu lo sự nghiệp vợ con cho chính mình, nhưng lạ thay đến nay tôi vẫn chưa có gia đình.

Cái ý thức về tình người còn vụng dại trong cái ích kỷ hưởng thụ cá nhân, thoải mản ductinh, tiền bạc, ăn nhậu thì khoái chí khi bị bệnh tật lại trở về cha mẹ giúp đỡ, cứ thế mà trôi lăn theo dòng đời. Mãi tới năm 2004 tháng 10, tôi bị lâm phải 2 căn bệnh thận và dạ dày nhưng quả thật là may mắn nhờ bề trên trợ giúp tôi được lành bệnh 2 tháng sau đó. Từ đó cái ý thức về sống chết của cuộc đời mới lộ dần ra, hiểu ra một phần thể nào là cõi tạm, cõi phù sanh mà Thầy Tắm từng nhắc nhở những học trò cần lưu ý, và hết sức lưu ý vì thân xác này không triển hạn cho mình như mình nghĩ. Tôi suy nghĩ và quyết định bản thân mình phải nghiêm chỉnh trong tu học, đừng xem đạo pháp tầm thường, tu cho có tụ đề rồi khi trở về đường tu đã mất hết 15 năm. Và bây giờ con đường đạo pháp thật sự đã trời dấy trong tôi, sự tu tập ý thức hành pháp công phu mới thật sự bắt đầu.

Ngày 08-12-04 Tự Thức:

Tất cả những gì được kể sau đây đều là ý niệm không thật, Trời Phật hay gọi là đồ giả, đọc cho vui thôi chớ kì thật nó chỉ là kinh nghiệm của một người tu học chớ không phải chân lí noi theo.

Sự thật là người tu phải thức giác kiên trì hành pháp công phu, trong khi thực hành chịu khó, chịu khổ, khai thông ngũ kinh, ngũ tạng lấy nguyên khí của Trời Đất mà hỗ trợ cho cơ tạng trước là có sức khoẻ để phụng sự xã hội, sau nữa là nhờ sự hỗ trợ của chư Tiên, chư Phật nương theo tâm ý thiện lành, quyết tâm tu học của mình mới ân độ và kéo rút điển trực lên một tần số cao hơn theo khả năng và nghiệp lực cá nhân, từ đó độ sáng suốt thân tâm mới có hiểu biết thêm một phần minh định cuộc sống theo cái nhìn tế nhị và vi diệu của đạo pháp, giúp cho mình ít bị mắc vướng vào thất tình lục dục.

Tuy vậy, ngoài việc công phu tinh tấn người tu cần có một sự thành tâm tu học, không ham thích chuyện đời, tập trung vào trung tâm bộ đầu nhớ về trung tâm sinh lực của căn khôn vũ trụ mà niệm Phật thường xuyên

trong ngày, không chút lơ tâm vì rất dễ bị lơ tâm mà chính mình không biết, phải cực kì lưu ý về những tâm ý và hành động tu học của mình mới nhận ra.

Có những mối quan hệ tình đạo hữu trong pháp cũng có thể trì kéo sự tiến hoá của mình, bởi vì cùng hướng hạ về cuộc sống hữu hình, bàn tán đủ thứ về danh lợi tình thì thời gian hướng thượng dứt khoát bị mất, cho nên tốt hơn hết là hạn chế tiếp xúc với bạn đạo, ở nhà sau khi làm việc về cố gắng tranh thủ soi hồn, chiếu minh nếu thời gian phải làm việc nhà thì phải cố gắng làm xong thể dục trợ điển, ít nhất 150 lần trong ngày.

Ngày 09-12-04 Niệm Phật:

Niệm Phật thường xuyên, hướng thẳng đỉnh đầu nghĩ trung tâm sinh lực cần khôn vũ trụ, mục đích là để định tâm, nếu trường hợp tâm tư quá giao động thì đừng làm pháp luân, trợ điển, mà chỉ niệm Phật cho nó tập trung, chớ kì thật khi động loạn khó mà soi hồn. Cái ý dâm thật sự giải rất cực khổ tại vì nó tái đi tái lại hoài, nếu hướng thượng thường xuyên niệm Phật thì tánh tình vui vẻ, ít suy nghĩ đến chuyện dâm dục, còn nếu trong người bực bội tù túng, khó niệm Phật lại còn khởi ý tham dâm, trong trường hợp này thì chịu khó ngồi yên một chỗ nào, nhớ đỉnh đầu rồi từ từ sẽ niệm được.

Tôi làm bảo vệ của một trường học, mỗi buổi sáng sớm phải làm nhiệm vụ đứng cổng trường để cản đàn phụ huynh vào trường, tôi thấy những nét mặt mệt mỏi, bực bội của đa số phụ huynh khi đi chung với con em mình tới trường, tôi nhận ra họ đã trải qua một đêm quá nhiều tham dục, nếu không thì cũng trải qua một ngày đêm si mê và hết sức động loạn mới biểu lộ trạng thái bức xúc ra mặt như vậy.

Cho nên làm con người mà không hiểu về mình, để sống sao cho đúng nghĩa một con người, không để tâm hồn trôi buộc vào ngoại cảnh là một điều hết sức quý giá, nó mang một nhựa sống tràn trề trong khoảng đời còn lại, cuộc sống tạm sót lại trong thế gian này chỉ là một cuộc rong chơi, không vương bận, chỉ có một con đường là hướng thượng, thật tâm hướng về trung tâm sinh lực mà niệm Phật, có ý nghĩa: Sống thì nhớ niệm Đức A Di Đà, còn chết thì theo Đức A Di Đà tu học, sự liên kết không ngừng nghỉ này từ ngày lẫn đêm, đưa người tu vào tâm thức điển quang giải bỏ sự thu hút trần trược của ngoại cảnh mà sống trong trạng thái an lạc, bữa nào mà tôi không thường hằng tươi tỉnh trước cổng trường như thế thì tâm hồn tôi như đang sống trong địa ngục, một địa ngục của trần gian dễ dàng sân si gây hấn để tạo nhiều nghiệp chướng, thành thử tôi rất sợ và rất quý công phu thanh lọc.

Ngày 10-12-04 Biệt Nghiệp: Mỗi người có mỗi nghiệp phần riêng, và phần tôi có 2 nơi thật sự sinh sống đó là tại phòng Bảo Vệ cơ quan và ở nhà, hình như không có đi đến nơi nào khác, theo tôi, khi vào phòng Bảo Vệ cơ quan, mặc dù đụng chạm tiếp xúc với hàng trăm người trong ngày, đôi khi bị kích động đến từ nhiều nguyên nhân thế mà cái cảm giác bình an hầu như suốt thời gian làm việc, tôi có thời gian ngồi hít pháp luân và hướng thượng niệm Phật thường xuyên, ý thức cuộc đời là tạm, để an vui theo ngoại cảnh, để bỏ qua và nhớ về Đức Di Đà với sự thức tỉnh của chơn tâm.

Thế mà ở nhà, ở gia cang tôi lại không định được nhiều như ở cơ quan có lẽ là tôi chưa dứt khoát được thất tình lục dục nên còn đau xót khổ buồn theo ngoại cảnh. Thí dụ: tôi sống với mẹ tôi, tuổi đã 90, trong gia đình chỉ có 2 người, cả 2 đều ăn chay nên mỗi bữa làm trưa về tôi ghé tiệm cơm chay mua cho 2 buổi sáng chiều. Cứ mỗi lần bà cụ ho hen, ăn uống khó khăn, tôi cảm thấy chán nản mệt mỏi không còn tha thiết đến chuyện ăn uống nữa.

Đó chỉ là một chi tiết, còn nhiều khía cạnh nữa, chẳng hạn bà cụ ngũ ngũ, tiểu tiện khó khăn vì tuổi già, là tôi bị quay cuồng theo. Chắc cũng vì lí do đó mà tinh thần tôi sa sút, ăn uống thất thường, suy tư lo nghĩ dẫn đến một trong lí do bệnh thận và dạ dày của tôi. Nay tôi được Trời Phật cho hết bệnh, tôi đang chỉnh đốn lại cách sống cho hợp lí, ý thức cái tạm của cuộc sống mà hiểu về chân lí sanh trụ hoại diệt, không nên để tâm hồn chao đảo theo gia cang lục dục thất tình, cố gắng báo hiếu giúp đỡ gia đình nhưng phải giữ gìn sức khỏe riêng mình để lo tu tiên, vì thể xác là tiểu thiên địa, và lại kì này là kì chót của cơ tiến hoá, nếu để cho nó bệnh hoạn thì chơn tâm cũng bị hao mòn vì phải theo dõi, vả lại ngũ tạng bị bệnh thì luồng điển khó được thanh lọc, kết tinh thành ngũ khí, ngũ tạng không khai thông được thì đường đạo coi như bỏ, không thể dùng lí luận gì để bào chữa được vì phục hồi bệnh hoạn cơ thể thì không phải dễ trị, đâu có nghĩa là uống thuốc là hết bệnh và rất dễ làm cho tinh thần suy sụp.

Tôi cố gắng hết sức và đôi khi nhờ vả Đức Di Đà cho chút điện để được định tâm mà niệm Phật hầu qua được lúc khó khăn giao động.

Ngày 11-12-04 Pháp Luân Chiếu Minh: Pháp chiếu minh có tác dụng trị được bệnh phiền não, bức xúc tuy nó không hữu hiệu lâu ngày nhưng ít nhất cũng được vui vẻ 1 hoặc 2 ngày nếu chịu khó công phu 2 hoặc 3 lần trong ngày trước, nó giúp tinh thần phấn chấn dễ định tâm, dễ niệm Phật. Tuy nhiên hít chiếu minh cũng khó nghĩ tới trung tim chân mày mà nhớ rún, phải cần tập tới tập lui cho quen, cho thông khí mới có thể trụ được.

Vì hít không phải hít nơi rún mà hít trụ ở trung tim chân mày rồi nhớ rún mới gọi là chiếu minh, đúng là phải hít thật chậm, thật nhẹ khi thở ra cho ép hơi xuống trái thận, trung bình 1 cử chiếu minh là 45 phút nếu động loạn sẽ đếm lộn số mà kéo dài thời gian, vì nó lộn tới lộn lui nên lâu, chiếu minh còn giúp cho thông hơi, lợi tiêu, đường ruột tiêu hóa tốt hỗ trợ rất nhiều cho sức khỏe.

Dâm tánh: Nó khởi bất kì lúc nào trong ngày và nó có thể hướng đến bất cứ đối tượng nào mà không đợi lứa tuổi, chỉ lợi tâm là bị cuốn hút, đó là điều rất nguy hiểm, tại sao tôi không điều phục được nó.

Theo tôi thì ý chí dứt khoát tu học còn kém, sự ham thích dục tình còn ẩn tàng trong khối óc lẫn cơ tạng, chỉ cần gặp điều kiện là nó dậy khởi, chắc có lẽ lục căn chưa hoà thuận qui nhất nên đưa hướng về đông, kẻ hướng về tây, phân tán luồn điểu, tôi nói niệm A Di Đà Phật xuyên suốt trong ngày, kì thật nó bị ngắt quãng rất nhiều lần vì tánh phàm quen nghĩ chuyện vặt vãnh hoặc lẽ còn ham thích chuyện đời nên không thể điều hành được. Tôi hi vọng một ngày nào đó rất gần, tôi sẽ thành công, tại vì tôi thật sự muốn buông bỏ nó mặc dù tánh đam mê luôn thôi thúc, nhưng tôi cố gắng hướng về Đức Di Đà thường hằng để nhờ sự chiếu điện của Ngài dễ định tâm, dễ tăng thêm dũng chí tu học. Ở đây không thể không nói đến niềm tin vì niềm tin là một động cơ thúc đẩy dũng chí, nó làm cơ thể & tinh thần phấn chấn, mình nghĩ sống thì niệm Đức Di Đà chết theo Đức Di Đà tu học, không có con đường nào khác, mê dâm thì theo con đường duyên nghiệp, thọ lãnh nghiệp chướng khổ sở luân hồi, còn hướng tâm về đạo pháp thì được chân tâm thanh tịnh giải bỏ nghiệp tâm, cứu được Cửu Huyền Thất Tổ. Cái nào cũng có cái giá phải trả, tôi nhớ câu thơ:

Thế gian chẳng có ai tài

Tự mình thức giác giải hoài đường tu

Hành tu vượt áng mây mù

Không tu tâm thức âm u đoạ đày.

Ngày 12-12-04 Sức Khỏe: Sức khỏe của tôi có giảm sút, nhứt là bo ảphận tiêu hoá, ăn uống chất béo vô bụng là cảm thấy nặng nề khó tả, chân tay yếu đi so với lúc trước, đó cũng đúng thôi, luật sanh trụ hoại diệt mà, ước gì nó cũng hoại diệt luôn cái tánh tham dục cho tôi thì đỡ biết mấy.

Cái si mê và động loạn vẫn đeo đuổi theo thời gian như bóng với hình, cuộc đời tôi, sức khỏe giảm, tinh thần sẽ sa sút kéo theo trần trở bức xúc càng nhiều, cũng may cho tôi là tôi đã có biết hành pháp một phần khi còn tuổi khỏe bây giờ chỉ tập theo cách cũ, chỉ canh cải một phần là nghiêm chỉnh hơn, có ý thức hơn trong công phu tu tiên, biết lấy cái khổ của quá khứ làm hành trang tu học, thể hiện bằng sự thông cảm và tha thứ với mọi người, không cố chấp sự sai trái của kẻ khác, ý thức sự trần trước bản thân lo nghiêm túc chống kháng lại sự quyến rũ tình dục của bản tánh tham dâm, theo thầy Tám là sự xúi biếu của lục căn, lục trần bằng hành động thật sự hướng thượng niệm Di Đà khi đối diện với hấp lực lôi cuốn phạm tội. Mặc dù sau đó, có thể tánh tham dục vẫn còn ẩn tàng trong khối óc, chưa có mất, nhưng đó cũng biểu lộ được một quá trình cố gắng trong buông bỏ, ngày ngày khó qua ngày ngày qua. Cảm ơn Trời Phật đã cho tôi phục hồi được một phần sức khỏe, hy vọng tôi sẽ tận dụng nó chuyên tâm hành pháp trong khoảng đời còn lại trên mảnh đất phù sanh này.

Ngày 13-12-04 Đối Phó: Có nhiều phương diện đưa đẩy một con người đi vào đường tu, chẳng hạn như khi bị bệnh nặng vì sợ chết, đốt nhang quì lại Trời Phật cầu xin sớm hết bệnh, hứa sẽ lo tu hành trả lễ, hoặc lẽ một người quá khổ sở vì con đường tình cảm, muốn tìm đến cửa đạo để mong cầu vui đi nỗi khổ, có lại sự an lạc trong tâm hồn, ước ao một ngày nào đó được thoát khỏi chướng nạn này và một số nguyên nhân khác, rồi

kết quả sẽ đi về đâu ? Theo tôi khi bị một vấn đề nghiêm trọng xảy ra đưa đến sự không vừa ý, con người mới tìm hướng đối phó bằng cách núp vào con đường đạo để che chở thân tâm, cách này chỉ tạm thời mà thôi, nếu một ngày nào đó sự việc cần đối phó qua đi, ngoại cảnh yên bình trở lại, e rằng con người này sẽ quên đi đường đạo mà quay về với nẻo đời như xưa, tại sao vậy, vì sợ mà nương nhờ đạo pháp để đối phó với ngoại cảnh hầu qua cơn bị cực khôn cùn, chớ không phải hiểu biết thật sự rằng cái sự việc đó, cơn bệnh đó là bài học nhắc nhở thân xác này chỉ là tạm bợ, dễ bị hư hoại bất cứ lúc nào mà nghĩ đến sự sống vĩnh cửu chân thật của phần hồn.

Thành thử, khi vấn thân tu nó có nhiều trình độ tu học, có người tu để tụ họp gia nhập cho có tên tuổi mình, có người năng công phu hay chỉ trích người khác mà quên sửa nội tâm của mình, cũng có người ít nói lo cải sửa bản thân, tất cả đều có nhiều nguyên nhân dẫn đến đường tu, thành thử cũng có rất nhiều kết quả hoàn toàn khác nhau, cho nên sự thành công tùy thuộc vào cái ý thức dứt khoát buông bỏ chuyện đời, dốc tâm dốc chí hướng thẳng về trung tâm sinh lực niệm Phật không thoái chuyển cho dù xác thân có bị gặp phải chuyện gì, hoàn cảnh dôn dập đến đâu cũng như tâm một đường về nẻo Phật, thì chắc chắn Phật sẽ chứng tâm

Ngày 14-12-04 Dững Chí: Khi tu thì phải lập hạnh nhẫn, có nghĩa là mình phải kiên trì, trước sau một lòng không thay đổi, ý chí mãnh liệt dù có gặp phải biết bao nhiêu gian lao trở ngại từ tâm lẫn thân, từ trong gia cang cho đến ngoài xã hội, thì đường tu mới được yên.

Cái điều người tu cần thiết phải nhớ, chúng ta đang sống trên đời được gọi là cõi tạm, cõi phù sanh, sớm còn tối mất, nếu vì bất kì kích động nào lôi cuốn ta vào ngoại cảnh thì xem như ta đang phá giới, ý thức ngay mà quay về đạo pháp đừng lo sợ viễn vong rằng mình có lỗi có tội, cái mặc cảm đó sẽ trì kéo ta càng đứng xa con đường tu nhiều hơn nữa, phải dững chí chấp nhận mình ngu, mình khờ, mình còn quá nhiều đam mê, mình đang bị đời lôi cuốn, hãy mạnh dạn trở lại niệm Phật công phu thì luồng điện sẽ thăng hoa, ý thức cuộc sống sẽ khác chớ không thể suy luận bàn tính kế hoạch để trở về tu sao cho tiến, cho đừng nhiễm, cho đừng thoái chuyển, mà trong khi đó ta vẫn còn bị đời lôi cuốn đứng ngoài con đường đạo thì nguy hiểm vô cùng, phải nhẫn nhịn rèn luyện ý chí để nhìn thấy sự thật mà phát tâm tu hành, không phải không có lỗi mới là tiến, mà là có lỗi biết mạnh dạn sửa chữa lỗi lầm bằng cách công phu hành pháp thì mới thật sự tiến.

Ngày 16-12-04 Lục Căn: Trong ý thức hệ của chúng ta rất đa dạng và phong phú, sự suy nghĩ hoạt động liên tục không ngừng nghỉ, nếu còn tỉnh táo làm việc ban ngày thì sẽ hiện ra nhiều tư tưởng, còn trở về ban đêm lúc ngủ nó sẽ hiện ra bằng hình tư tưởng, nhưng tất cả đều là giả, không đâu không đâu không hợp lí, tại sao ? Tại vì chủ của nó là lục căn, đó là luồng điện của cơ tạng thâm nhập nghiệp chướng do chủ nhân ông si mê hèn yếu hướng dẫn, lâu dần mỗi luồng điện trong lục căn thâm lượm sự phức tạp tham sân si hi hận ái ô dục chất đóng vào tâm thức, biến nội tâm thành một cái kho tạp nạp, hỗn độn, phóng xuất ý tưởng bừa bãi vô tội vạ, trong khi đó người chủ cai quản thì u mê ám chướng không biết thu xếp ý nào cho ra ý nào, chẳng hạn như, kẻ thì ham tiền nghĩ chuyện tiền, kẻ ham tình nghĩ chuyện tình, kẻ si dục thì luôn trăn trở điều phiền não, nội bộ nội tạng bất hoà bất thông, sanh ra bệnh hoạn cho thân xác, tiêu tụy tinh thần của phần hồn chủ nhân ông.

Nay có một cánh duy nhất là chủ nhân ông kịp thời thức giác, hướng tâm cầu pháp, lập lại trật tự bằng cách công phu luyện đạo, dứt khoát chuyện đời cho lục căn noi theo, nên nhớ khi phần hồn đã có ý thức ra lệnh cho lục căn hướng thượng tu học thì chủ nhân ông phải nghiêm chỉnh tu hành, đừng chọc gheo phụ nữ bậy bạ mà lục căn phản đối, tâm hồn lúc đó bức xúc kì lạ lắm, phải hạ mình xin lỗi lục căn và hứa không chọc gheo hoặc nói chuyện tầm phào nữa mới yên.

Ngày 17-12-04 Trụ Điện Giải Nghiệp Tâm: Tại sao điện lại giải nghiệp tâm, như chúng ta thấy trong cơ tạng có lục căn lục trần, nhưng vì chủ nhân ông si mê và động loạn nên lục căn hướng ngoại, khi có ý tranh chấp hơn thua là đã tạo nghiệp chướng rồi, chưa nói đến tạo tác bằng hành động bên ngoài, khi ấy bị kích động và phản động lục từ ngoại cảnh, lục căn bấn loạn thêm, nghiệp tiếp tục sanh nghiệp. Nay chủ nhân ông thức giác buông bỏ chuyện đời, hướng dẫn lục căn noi theo cùng hướng thượng niệm Phật, tự nhiên trong cơ tạng sẽ qui nhút lên trung tâm đỉnh đầu, thừa tiếp luồng điện trung tâm sinh lực cần khôn vũ trụ, mở giải rút đi lên tự khắc lục căn không còn nhớ bất kì sự việc gì ở ngoài đời, không có dịp hướng ngoại tranh chấp nữa, lúc đó luồng điện ngũ tạng hòa thành một trụ đỉnh đầu, nội bộ bình an thức hoà đồng mơ, ử không còn có cái

ngã chấp giành giật so đo, chỉ biết một con đường duy nhất là tu sửa, phóng xuất học đạo không còn tha thiết chuyện thế gian, thành thử người tu cần phải trụ được điển đó là đạo, là lối đi chơn chánh của phần hồn trong khi còn lưu xác lại mảnh đất phù sanh này, nếu lè mề mà không quyết tâm hành pháp, lo ra thì con đường đạo sẽ đóng mát, nghiệp tâm sẽ vầy đầy, lúc đó cơ thể đã già yếu khó mà trụ được điển để giải nghiệp, cho nên phải chơn thật cố gắng.

Ngày 18-12-04 Chấn Thủy (Úc): Không biết cơ tạng người tu khác thì sao, chớ riêng tôi bị nghẹt ở chấn thủy, nếu lấy tay ấn vào nó thì sẽ thấy nó nhảy giống như nhịp đập của tim, thấy rất mệt, không riêng gì chấn thủy ở dưới bụng tôi có triệu chứng bế nghẹt cũng giật như thế, nói theo lời bác sĩ nó bị viêm, dạ dày là nơi dễ phát viêm, phát bệnh, lại khó chữa vì liên quan đến hệ thần kinh não, nếu mình buồn thì cảm thấy đau nơi dạ dày mới lành vì nó đã yếu nơi đó, thành thử hay tái đi tái lại lắm.

Về mặt điển quang, bộ phận nơi đó bị suy yếu, các vị tỷ kheo phụ trách nơi cơ tạng đó bị đau yếu bệnh hoạn, cái khó là khi hít pháp luân, điển khí đi vào nội tạng thì nó căng cứng cái bụng làm đau chỗ vết thương, thành thử khi còn đau dạ dày phải hít nương nương, chớ đừng hít quá sâu, nếu hít thông thì chiếu minh rất dễ chịu, chấn thủy không còn nhịp nhịp nữa, cái chỗ đau nơi dạ dày cũng không còn đau hoặc nhịp giống như tim đập nữa, hít xong thấy khoẻ. Tôi không thật sự biết chiếu minh có ảnh hưởng gì đến dạ dày hoặc đường ruột hay không, mặc dù còn đau rêm rêm nhưng bữa nào tôi không hít chiếu minh 2 lần trong ngày thì bữa đó tôi cảm thấy tù túng và bức xúc lắm, hơi thở nặng và nghe mệt nơi chấn thủy. Thôi thì nghiệp ai nấy mang bệnh ai nấy chịu, coi vậy mà Trời Phật hỗ trợ lắm thấy khủng khiếp trong giai đoạn vừa qua mà bây giờ bệnh trạng chỉ còn sơ sơ vậy thôi là có phước lắm rồi, cái cuối cùng là nương theo nghiệp bệnh mà thức tâm, phải có ý thức về cái tạm của cơ tạng mà dốc tâm hành pháp công phu tu tiên, đừng cho tánh đăm mê ngoại cảnh, nhất là sắc dục lôi cuốn mình vào cuộc đời mà sanh thêm nghiệp chướng, mình gần 50 tuổi rồi nếu để nó bệnh thêm thì nguy hiểm vô cùng, không còn sức khỏe thì không thể công phu luyện đạo giải trừ lưu thanh, khí lực không có tung lên bộ đầu thì không trụ được điển, là suốt đời coi như không thể giải được nghiệp tâm, rất đau khổ trước giờ phút lâm chung.

Ngày 19-12-04 Thần Thông: Trong đạo pháp người ta hay nhắc đến thần thông, thật sự thần thông là gì? Theo tôi thần thông có nhiều trình độ và nhiều vị trí khác nhau, ở đẳng cấp sơ khai nó được lấy từ tạo vật ngoại cảnh kết hợp nhau, rồi lấy âm binh ngũ hành mà mình đã trui luyện, đưa vào phục lệnh tức khắc tạo vật đó sẽ có hồn, có giá trị thực tiễn tùy theo nhu cầu của người đang thọ dụng, chẳng hạn như người thọ dụng nhận từ thầy tổ nào đó một linh vật để cầu tài, cầu tình, cầu kể cả huyền năng, thì ngũ hành trong linh vật đó sẽ điều động thâm phóng kết hợp phước đức co giãn, nguyên lý vay trả mà được có sớm trước lúc người thọ dụng lẽ ra có thể có nó sau một vài năm nữa. Cái điều đáng nói ở đây là người đang được thọ dụng và vị thầy cung cấp sử dụng thần thông, nếu không hiểu được nguyên lý vay trả thâm phóng của ngũ hành có thể người thọ xài cái có vào những chuyện phiền não, gieo nhiều oan trái nghiệp chướng thì sẽ bị báo ứng theo luật nhân quả, lúc chết ngoài chuyện làm âm binh trả lễ cho thầy tổ, sau đó còn phải đoạ địa ngục chờ ngày phán xét tội trạng, còn vị thầy thì bị tội lây vì đồng loã với tội phạm. Trong trường hợp thứ hai tế nhị hơn, thần thông được tạo tác từ chân ngôn của nhà Phật, thần chú của Chư Tôn, Chư Tiên 3 cõi thiên địa nhân, kết hợp với tha lực của bề trên, đa số trường hợp này là được làm theo bản hợp đồng của người sử dụng và Chư Tôn, Chư Tiên, Chư Thánh cùng nhau hỗ trợ cho chúng sanh tiến hoá, chủ lực là vô ngã quên mình, lấy tinh thần phục vụ làm kim chỉ nam mới có một pháp lực giữa trời và người, nếu người sử dụng huyền năng này tánh phàm chưa dứt, nghiệp tâm còn nặng thì sẽ đem sự phục vụ cao quý mà trở về lo cho cá thể tham dâm, cung cấp cho thể xác phàm phu danh lợi tình, rồi Chư Tiên sẽ chán bỏ mà cắt hợp đồng phục vụ, tới lúc đó ma quỷ cõi trên sẽ thay thế mà hành sự từ từ thoả mãn những nhu cầu tư lợi, rồi sau đó bệnh hoạn tai nạn nghiêm trọng xảy đến để bỏ xác, về trả nợ cho ma quỷ làm nô lệ vĩnh cửu khó thoát ra mà luân hồi trả quả, tuy nhiên nếu làm đúng theo bản khế ước thì một ngày nào đó người sử dụng sẽ thức tâm mà buông bỏ chuyện đời, buông bỏ luôn kiểu sử dụng thần thông này, để quay về tu sửa chính mình, tìm con đường giải thoát.

Trường hợp thứ ba là cao cấp hơn, thần thông này dành cho người thật tâm tu hành biết thathứ cho người cho mình, lấy "tâm không" làm mức đến, thật sự buông bỏ tình đời, nhất tâm hành pháp khai phá ngũ kinh, ngũ

tạng, kiên trì dẫn độ chúng sanh trong bản thể qui nhứt lên trung tâm đỉnh đầu, kết hợp với luồng điện của trung tâm sinh lực càn khôn vũ trụ, phân hồn phóng xuất tự do không ngăn ngại bởi ngũ hành kim mộc thủy hỏa thổ, tâm thức không vướng bận vào danh lợi tình của cuộc sống hiện hữu, lúc đó thần thức thật sự thông lưu với đại thiên địa, cơ tạng không còn bế nghẹt nữa, thượng trung hạ qui nhứt kết hợp thành một khối điện quang là mô ni châu bọc quanh phân hồn mà tạo thành pháp lực vô biên, lấy từ bi nhần nhục làm sức mạnh mà ảnh hưởng cho chúng sanh tiến hoá.

Ngày 20-12-04 Điều Thân: Xác thân mình sống trong mảnh đất phù sanh này, tuy không biết rõ ngày nào mình lìa xác, nhưng chúng ta phải có trách nhiệm gìn giữ trân quý nó, vì nó là một tiểu thiên địa đại diện cơ cấu của trời đất, ngoài đại thiên địa có những gì thì trong có những thứ nấy về Vô Vi, thành thử chúng ta phải có nhiệm vụ bảo vệ cơ thể cho có sức khoẻ, không nên ăn uống bừa bãi vô tội vạ, gắp đâu ăn đó tạo thành một thói quen háms ăn, vô tình ra lệnh cho lục căn luôn đòi hỏi về ăn uống no bụng rồi cũng muốn ăn, mà ăn nhiều ứ đọng rất hại cho dạ dày và đường ruột. mà bộ phận tiêu hoá là cội rễ cho sự tiến hoá về điện quang, cho nên ăn uống điều độ và thường xuyên làm chiếu minh cho phần hạ thừa thông thoáng chắc chắn tánh khí sẽ vui vẻ, lại nữa về bộ phận ruột ứ đọng rất dễ nguy hiểm sanh bệnh nan y, về mặt tánh tình nó làm mình biến đổi thay vì vui vẻ thì lại cau có khó chịu, bực bội, nó xui khiến uất khí giải toả bằng cách hành dâm hạ trực, lâu dần chúng ta tạo thành một đống trực nghiệp cũng vì không điều độ cho cơ thể. Cho nên chúng ta cần phải siêng năng công phu, đừng lơ là bê trễ để cho nó dôn cục ứ đọng, sanh bệnh thân tâm thì đường tu coi như đứt, chúng ta cần ăn vừa no là đủ vì có pháp luân hỗ trợ hằng giờ, thêm vào cơ thể chắc chắn an khang.

Ngoài việc ăn uống, cái ngủ nghỉ chúng ta cũng phải điều độ lâu dần trở thành thói quen có một cuộc sống thanh đạm không đòi hỏi hưởng thụ quá cao mà khô, và lại giờ giấc nghiêm chỉnh thì công phu điều dưỡng thân tâm mới đạt hiệu quả, sau này tánh tình sẽ nghiêm nghị không thay đổi bậy bạ, đường tu sẽ được chắc chắn gìn giữ nhờ tiết chế điều độ thân tâm, thành thử giờ giấc công phu rất quan trọng phải giữ gìn thường hằng để trở thành thói quen tự nhiên, lúc đó lục căn bắt buộc phải làm theo thói quen tốt.

Ngày 21-12-04 Niềm Tin: Khi chúng ta nói đến niềm tin là mình đang hướng tâm về một đấng nào đó có khả năng cải thiện được, dù dặt được xuyên suốt khoảng đời tu học của ta bằng nhiều phương diện, chẳng hạn về mặt đời dù có bị trải qua biết bao nhiêu gian lao thử thách, nguy cơ bệnh tật, tai nạn tưởng chừng có thể bỏ xác nhưng vẫn một lòng tưởng nhớ đến đấng thiêng liêng mà tiến bước tu hành, nhận ra đây là bài học của tôi trong quá trình tiến hoá để giải nghiệp của mình đã tạo tác từ trước, đồng thời ý thức được nỗi thống khổ của kiếp con người mà không dám làm bậy nữa, không dám tạo nghiệp nữa và bề trên sẽ chứng tâm.

Thành thử niềm tin là thước đo lòng chân thật của một người tu học, mới sinh ra dũng chí vượt khó, nếu lòng tin yếu thì ngoại cảnh sẽ dễ dàng xâm nhập tâm thức, bằng chứng mình đang niệm Phật, đang hướng tâm đến Đức Di Đà với niềm tin mãnh liệt thì lục căn lục trần sẽ qui thuận theo ý của chủ nhân ông cùng niệm, nhưng nếu niềm tin không vững, trí ý lơ là bắt buộc sẽ nghĩ tới chuyện tiền tình danh lợi vui hơn, hạnh phúc hơn là nghĩ niệm Phật, tức khắc lục căn nghe lời bỏ niệm ngay mà hướng về cuộc sống ngoại cảnh. Hơn nữa, muốn giải nghiệp tâm mà niềm tin tu học lưng chừng đang công phu thanh lọc bỗng cảm thấy rằng mình hành pháp cực khô, lại không có thể giải được trực chất trong người, để giải toả khỏi màn u minh che khuất, vô tình mình công phu cho có lệ vì không có lý tưởng để phục vụ, và lại trong thế gian mình làm ăn sinh sống, tin rằng công việc đang làm có thể giúp bản thân được cuộc sống no đủ không bị thiếu đói thì hành động làm việc trong công tác mới có hồn, thì quay lại đạo pháp cũng vậy, có tin tưởng thì mới có hồn khế nhập vào công phu, mới có pháp lực để dẫn tiến, giải oan oán phiền não lẫn bệnh tật của thể xác, do đó niềm tin là nhịp cầu đưa người tu từ bến sông mê mà qua bờ bến giác.

Ngày 22-12-04 An Lạc: An lạc là một trạng thái theo tôi khó có ai trên cõi đời này được hoàn toàn, hay lắm chỉ đạt ngần mé hay được một phần tạm thời gian trong ngày, an lạc là một trạng thái vô nhiễm không vướng bận chuyện đời, không lưu luyến thất tình lục dục, nó khác với niềm hạnh phúc thế gian, chẳng hạn như người đời khi nam nữ yêu nhau đến gần nhau được, họ sẽ có cảm giác du dương hạnh phúc, nhưng đó không phải là trạng thái an lạc. An lạc không có cái được có, không có cái được hạnh phúc, không có cái tham lam

thành ra nó không có cái mắt mát, đầu khổ giống như con người gặp phải như trắc trở tình yêu, sự chia ly giữa vợ chồng cha mẹ con cái, mắt mát vì bị lừa đảo thành thử nó an nhiên tự tại. Nói cho cùng chỉ có bậc chân tu, quyết tâm buông bỏ chuyện đời, lục căn lục trần qui thuận chủ nhân ông, tuyệt đối tu hành hoà thuận qui nhất, không hướng về tham sân si dục, phần hồn phóng xuất tự do khỏi thể xác bất cứ lúc nào mình muốn mà không bị sự sanh khắc của ngũ hành, là tấm gương sáng về hạnh đức ảnh hưởng chúng sanh noi theo, vì tôi không được hiểu trạng thái này tôi không dám viết nhiều, nhưng chúng ta nếu buông bỏ được phần nào chuyện đời, niệm Phật hướng thượng với quyết tâm cao thì chắc chắn trạng thái an lạc sẽ đến với chúng ta bấy nhiêu.

Ngày 23-12-04 Kết Hợp: Chúng ta tu là đời đạo song hành, đời là ta mang cái xác làm người bản chất của nó là si mê và động loạn để nhiệm những thói hư tật xấu vì thế nó sanh ra nhiều chứng bệnh mà hành hạ đau đớn. Còn đạo là nay ta thấy cuộc sống với xác thịt như thế thật là vô nghĩa, cái chết có thể đến bất cứ lúc nào, nên mới thức tâm tìm con đường giải thoát cho phần hồn, mượn một cái pháp để thanh lọc cơ tạng, giải trừ khí trong người nếu lục căn lục trần trong bản thể không qui một về trung tâm đỉnh đầu theo lệnh của chủ nhân ông thì nội bộ chia rẽ, mỗi vị mỗi hướng tạo tranh chấp, cái mình đang nghĩ, đang cần thực hiện mà chưa thoả mãn, thành thử tạo ra một đồng nội tâm phức tạp, bài vẽ ra nhiều điều rắc rối. Cho nên về mặt đời, chúng ta phải biết cách điều thân để đối phó với sự việc xảy ra, lúc nào cần tiến, cần thoái, cần tịnh dưỡng, cần niệm Phật miễn làm sao giữ tâm yên tịnh là được, đó là cách giải quyết nghiệp chướng trực tiếp giữa phần hồn và ngoại cảnh, cái kỹ thuật tu học này không thể có một công thức nhất định, vì vậy có nhiều người tu và có nhiều kết quả khác nhau, nhưng thước đo cuối cùng cũng là sự dứt khoát bỏ buông tình đời, lấy lý tưởng đó mà phục vụ cho công phu luyện đạo chịu khó thanh lọc thân tâm cho nó nhuần nhuyễn, niệm Phật sao cho trôi, cho thông. Pháp luân đạo này đã giải thông cái chấn thủy, không còn thấy nghèn nữa, ấn vô không thấy nhíp tim đập chỗ đó nữa nhưng còn phần bụng dưới, lâu lâu còn rêm rêm khi ăn đồ béo hoặc uống nước đá.

Thành thử nhớ kiêng cử không cần phải uống thuốc nhiều, có niềm tin vào pháp, coi nhẹ bệnh tật; vả lại bệnh như vậy là khoẻ rồi, khỏi lắm rồi đừng lo lắng mà hao gầy luồng điện, sống trong thế gian đầy vẫy động loạn thì mình phải biết kết hợp công phu tu sửa cho phù hợp với ngoại cảnh, chắc chắn sẽ không còn lo sợ, lo ra hoặc bán loạn nữa, con đường đi vậy là chín chắn lắm rồi hãy dốc chí kiên trì tu luyện..

Nguyễn Quế Phương
Tao Đàn Phú Nhuận Việt Nam

THÔNG BÁO CỦA HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ TẠI NAM CALIFORNIA

Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ tại Nam California xin chân thành cảm ơn sự đóng góp y kiến xây dựng của quý bạn đạo cho Khóa sống chung Tân Niên 2005 và Thiên Ca "Tiếng Trống Xây Dựng". Những đóng góp của quý bạn sẽ được Hội nghiên cứu và áp dụng cho tương lai. Một lần nữa, xin cảm ơn Đức Thầy đã cho bạn đạo Nam California có cơ hội tổ chức Khóa sống chung để phục vụ và cảm ơn tất cả các bạn đạo khắp nơi đã hội tụ, đóng góp công sức để khóa sống chung và Thiên Ca được thành công mỹ mãn.

Năm mới, bạn đạo Nam California xin kính chúc Đức Thầy sức khỏe dồi dào, quý bạn đạo năm mới Vạn sự như ý và tu hành tinh tấn.

Thay mặt ban Chấp Hành,
Nguyễn Văn Minh

	Nam=1; Nữ=0	Địa Chỉ / Xứ	ĐÓNG GÓP Ý KIẾN	Thêm Số b/d Cùng Ý Kiến
1	0	USA	ẨM THỰC: Ẩm thực: Giá rẻ, thức ăn ngon	1
1		USA	ẨM THỰC: Ăn uống & đưa đón rất tốt.	
1	1	CANADA	ẨM THỰC: Đồ ăn lạnh quá (pick up food), thiếu rau cải (--> bón!) May nhờ có Anh Hạnh giúp về điện chân nên chà môi muốn rụng luôn.!!!	
1	0	Belgium	ẨM THỰC:: ăn uống bình thường như thường lệ. Không nên gò bó.	
1	0	USA	ẨM THỰC:: Yêu cầu dùng chay hết.	1
1	0	USA	ẨM THỰC: 1/ Đồ ăn mang lại phòng hotel rất tốt, giúp bạn đạo thêm thời giờ; 3/ nên thêm những món như trứng gà luộc, sữa hộp nhỏ, yogourt vào bữa sáng.	
1	1	CANADA	CHƯƠNG TRÌNH CẦN TU BỔ: Chăm tu bổ sinh hoạt quảng cáo & thu tiền nhiều về các việc linh tinh như về số, v.v.	
1	1	USA	CHƯƠNG TRÌNH: 1/ Vì sức khỏe Đức Thầy, nên làm gọn chương trình lại hơn.	
1		USA	CHÚC THỌ THẦY: Xin dành thời giờ cho mỗi vùng lên chúc Thọ Đức Thầy	
1	1	USA	DUY TRÌ KHÓA SÔNG CHUNG: Nên duy trì Khóa Sống Chung như kỳ này.	44
1	0	FRANCE	DUY TRÌ Nên duy trì KSC & workshops để được gặp gỡ & học hỏi những phát minh khoa học & tâm linh.	
1	1	USA	DUY TRÌ Nên duy trì KSC & workshops. Thành thật cảm ơn ban tổ chức, Chuyên vận, Ẩm Thực, đã lo cho chúng tôi thật chu đáo	
1	0	USA	DUY TRÌ Rất cảm ơn chương trình Vô Vi Idol, văn nghệ, các Workshops Dưỡng Sinh: của các bạn. Johan, Xuân An, Hà Tu Hiền; Thẻ Dục Đả Thông của các bạn Hồng Hoàng Sơn. Xin tiếp tục ở các Đại Hội & Khóa Sông Chung. Ban tổ chức điều hành rất tốt. Xin quay video & công bố lên LED Weekly, Internet, hoặc gửi đến các thiền đường VôVi.	6
1	1	USA	GIÁ CẢ: Cần tu bổ: Đồn ăn trong 2 bữa tiệc không tương xứng với số tiền đóng. Hoan nghênh + cảm ơn tinh thần phục vụ của bạn đạo địa phương. Về tất cả các phương diện, Khóa Sông Chung này có giá trị hơn các ĐHVV gần đây. Đề nghị: phát huy thêm những sinh hoạt dân chủ như Đơn Ý Kiến Xây Dựng này.	
1	1		IDOL: Duy trì: Thi Idol tuyển lựa tài năng trẻ của ca sĩ Vô Vi	
1	1	CANADA	KỶ NIỆM 25 NĂM ĐỨC THẦY HOÀNG PHÁP: DVD Kỷ Niệm 25 năm Đức Thầy hoàng pháp rất tốt. Nhớ thêm ĐHVV "Tình Thương & Đạo Đức 1986 để băng DVD được trọn vẹn.	
1	1	USA	MỪNG SINH NHẬT ĐỨC THẦY: TỔ CHỨC: Cần tu bổ: 1/ Chương trình Sinh Nhật Thầy sắp xếp quá dở. 2/ Về Thiên Ca: Đề nghị không nên bắt khách đứng lên chào Đức Thầy. 3/ Khi đã mời khách đứng lên để chào thì phải nói xin mời ngồi xuống lại.	
1	0	USA	MỪNG SINH NHẬT ĐỨC THẦY: Về Lễ Mừng sinh Nhật Thầy: nên duy trì. Cần tổ chức 1 nhóm chuyên lo về sinh nhật Đức Thầy cũng như nhóm tổ chức Thiên Ca hay Đại Hội Vô Vi vì chương trình sinh nhật Thầy năm nay quá dở, không có tổ chức & chuẩn bị sẵn, từ nhạc lẫn quà cáp mặc dầu b/d khắp nơi đã đến và chuẩn bị mỗi vùng một màn văn nghệ	

			nhưng không được trình chiếu vì không có sắp xếp. Thật là uổng, vì có material, có sự đóng góp tích cực của tất cả b/đ trên thế giới mà không có một nhóm làm việc. Mong sẽ thành lập 1 nhóm làm sinh nhật Thầy, mỗi năm đứng ra tổ chức sắp xếp cho trôi chảy trong thời hạn ấn định.	
1	1	FRANCE	MỤC BÉ TÁM: 1/ Thêm vào những đồ vui Mục Bé Tám (như trong ĐH vừa qua)	
1	0	FRANCE	ĐẠI HỘI 2005: Xin cho Đại Hội tại Uúc/Cairns được cùng thời điểm với cruise tại Singapore.	
1	0	FRANCE	PHƯƠNG PHÁP THIỀN: Xin được hướng dẫn phương pháp Thiền để thực hành cho được tốt đẹp hơn	
1	1	USA	THIỀN CHUNG: 1/ Thời gian Thiền Chung cần được phát huy tốt hơn.	
1		USA	THIỀN CHUNG: Xin mở băng Thiền chung đúng giờ thiền.	
1	1	USA	TỔ CHỨC CẦN TU BỒ: 1/ Chương trình cần tu bồ: Ngăn Gọn & Trật Tự hơn.	2
1		USA	TỔ CHỨC CẦN TU BỒ: 1/ Trưởng ban Văn Nghệ cần có kinh nghiệm trước khi làm; 3/ Chương trình Sinh Nhật Thầy tổ chức không ổn, trễ nải vì các chương trình khác	
1	1	USA	TỔ CHỨC CẦN TU BỒ: Cần phối hợp các chương trình sinh hoạt cho đồng nhất.	
1	1	CANADA	TỔ CHỨC CẦN TU BỒ: Thiếu phối hợp chương trình & thông báo trước kịp thời. Cần ban chương trình 4 hôm sau sinh hoạt mỗi ngày để tu bồ.	
1	0	USA	TỔ CHỨC: 1/ An tiệc tân niên & Sinh Nhật Thầy cùng trong hotel đã tránh được những phiền phức về xe cộ di chuyển đi ăn. 2/ Xin đừng tổ chức Đại Hội & Thiền Ca ở 2 xứ khác nhau trong cùng 1 năm. 3/ Duy trì Đại Hội & Thiền Ca cùng tuần cùng năm như trong các năm trước	
1	0	USA	TỔ CHỨC CẦN TU BỒ: 1/ Kéo dài thêm số ngày sống chung để đủ thời giờ cho chương trình Tu Học & các chương trình học hỏi khác để bạn đạo khỏi phải bị thiếu tham dự vì trùng giờ. 3/ Rất nhiều bạn đạo và Thiền Đường đã ghi tên trước rất thứ tự vào chương trình văn nghệ Tân Niên & Chúc Thọ Đức Thầy. Tuy nhiên tất cả chương trình bị đảo lộn nên tất cả sự sốt sắng & lòng thành của họ đã bị... Mong BTC khắc phục sự lộn xộn này.	
1	1	CANADA	TU HỌC: Cảm nhận mạnh thêm không khí Tu Học, Thiền chung..	1
1	0	Belgium	WORKSHOP CẦN TU BỒ: "Kinh nghiệm của một hành giả Vô Vi học Đông Y" & "Vô Vi and Nutrition"	
1	1	CANADA	WORKSHOP CẦN TU BỒ: : Cần chọn người & đề tài phù hợp cho workshops	
1	0	England	WORKSHOP DƯỠNG SINH: Dưỡng sinh: Xin nói thêm về ăn uống, rất tốt.	
1	0		WORKSHOP DVD: b/đ Netherlands & England: Yêu cầu vô DVD hoặc video các workshops	
1	1	USA	WORKSHOP HỮU ÍCH: ĐIỆN CHẨN: Phòng bệnh theo phương pháp Điện Chẩn. Xin quay video/ DVD cho rõ hơn. Nên bỏ lên VôVi Web page để phổ biến rộng rãi	
1	1	CANADA	WORKSHOP INTERNET: Thêm Video lên Internet & Sinh Hoạt Internet để bạn đạo xa tham dự (nếu có điều kiện kỹ thuật)	
1	0	USA	WORKSHOP KỸ THUẬT: Duy trì Workshop Kỹ Thuật Web. Mỗi năm	

			nên họp nhau lại & trao đổi kỹ thuật mới	
1	-1	USA	WORKSHOP ĐẢ THÔNG KINH MẠCH: Duy trì Khóa Sống Chung có mấy loại workshops rất hữu ích, đặc biệt các lớp đả thông kinh mạch. Quay video cách trị bệnh của Ô. Ngô Minh. Yêu cầu Anh Ngô Minh tiếp tục chỉ dẫn thêm. Thêm giờ và quay video Anh Ngô v Minh	19
1	1	BELGIUM	WORKSHOP nên DUY TRÌ: Thẻ Dục (A. Hà Tu Hiền); Kinh nghiệm tu Học (Tuyết Mai); Phương Pháp tu Thiền (Nguyễn M Châu). Cần lập lại nhiều lần trong Khóa để nhiều b/đ có dịp tham dự. Nên quay video để phổ biến sau.	
1	1	USA	WORKSHOP ĐÔNG Y TOA THUỐC Xin cho thêm nhiều thang thuốc để có thể trị bệnh	
1	0	USA	WORKSHOP ĐÔNG Y TỰ TRỊ: 1/ Xin đăng thêm bài Đông Y trên tuần báo PTĐN để giúp tự trị bệnh. 2/ Cho thêm bài thuốc để trị bứu cổ, & các bệnh thông thường	1
1	?	?	WORKSHOP TỔ CHỨC: Workshop: Cần tổ chức tốt hơn. Cho thêm nhiều đề tài thảo luận (Đời Đạo song tu; Phương pháp Công phu cần được bàn rõ thêm; ai có khó khăn gì có thể hỏi. Để thủng góp ý kiến mà không cần nêu tên người cho ý kiến.)	
1	1	AUSTRALIA	WORKSHOP TỰ TRỊ BỆNH: Duy trì các Workshops liên hệ tới tự trị bệnh: Cần cắt nghĩa rõ thêm vì rất lợi ích cho mọi người, giữ sức khỏe -- ở xứ này quá mất trật tự). Nên quay DVD & video	
1	1	CANADA	WORKSHOP TU HỌC: Duy trì Workshop: Tu Học (Kỹ thuật, Kinh nghiệm; Tài liệu ==> thâu băng + hình ảnh).	2
1	0	CANADA	WORKSHOP XUẤT SẮC: ANH NGÔ MINH: Shiatsu Ngô v Minh, Sức Khỏe & Dưỡng Sinh: Lần tổ chức tiếp tới, xin thêm phòng họp rộng & kéo dài suốt đêm (nếu cần). Xin được tiếp tục năm tới.	4
1	0	USA	WORKSHOP: TỔ CHỨC 1/ Workshops nên phổ biến rộng hơn, sắp xếp giờ làm sao cho mọi người có thể tham gia đủ hết cả các workshops	3
1	0	CANADA	WORKSHOPS HỮU ÍCH: Duy trì Workshops Thể thao (A. Hà Tu Hiền, A. Hồng Hoàng Sơn) & Sức khỏe (A. Minh Shiatsu, A. Hạnh Diện Chẩn) rất hữu ích cho việc ngồi Thiền. Cần quay DVD & phổ biến	5
1	0	Belgium	WORKSHOPS HỮU ÍCH: HỒNG HOÀNG SƠN/HÀ TU HIỀN THẺ DỤC DƯỠNG SINH Nên duy trì và rất cảm ơn các workshops, đặc biệt phần thẻ dục của 2 Anh Hà Tu Hiền & Anh Hồng Hoàng Sơn. Làm video để các bạn đạo nhớ cách & thế tập & lan truyền ra cho các b/đ khác. Giúp b/đ khỏi đau nhức trước khi thiền.	22
1	0	CANADA	WORKSHOPS KỸ THUẬT: Workshops Nên thêm microphones để nghe rõ hơn.	
1	1	CANADA	WORKSHOPS THÊM GIỜ: Workshop: tăng thêm giờ: ví dụ 1 giờ mỗi workshop. Nên thêm ngày cho Khóa Sống Chung để đủ thời giờ học hỏi	3
1	1	CANADA	WORKSHOPS TỔ CHỨC: Cần tu bỏ Workshop. : Làm đúng giờ; đúng thời khóa biểu; khi đã bắt đầu, không ra vào ồn ào; bỏ những workshops không đông người tham dự.	
1	1	USA	WORKSHOPS TƯỞNG LAI: Nên duy trì workshops mỗi lần có Đại Hội Vô Vi. Quay video hoặc DVD để gửi biểu các b/đ không tham dự được. gửi các Thiền đường để bạn đạo mua & phổ biến rộng.	6
52		172	TỔNG KẾT SỐ Ý KIẾN:	120

THÔNG CÁO VỀ ĐẠI HỘI HỘI SINH VÀ THIÊN CA SUM VẦY

Đại Hội HỘI SINH từ ngày 3/8/2005 đến ngày 7/8/2005
Thiên Ca SUM VẦY tại SINGAPORE
Du Thuyền HỘI SINH SUM VẦY từ ngày 7/8/2005 đến 10/8/2005

Để tạo phương tiện cho bạn đạo có thể tham dự thiên ca và đại hội cùng một thời điểm, VVMC đã được sự đồng ý của Đức Thầy cho phép tổ chức đại hội HỘI SINH & thiên ca SUM VẦY. Đức Thầy đã chọn địa điểm là khách sạn Mandarin tại Singapore cho đại hội và thiên ca. Thời gian đại hội & thiên ca là năm ngày bốn đêm kể từ ngày 3 tháng 8 năm 2005 đến trưa ngày 7 tháng 8 năm 2005. Chiều ngày 7/8/05 các bạn sẽ lên du thuyền Super Star Virgo du ngoạn chung vui cùng Đức Thầy trong bầu không khí “*Hội Sinh Sum VẦY*” sống dưới mái ầm ầm quang của Đức Thầy, ghé thăm các danh lam thắng cảnh ở vùng Đông Nam Á như Penang, Langkawi (Mã Lai).

Sau đây là ý thơ chỉ đạo của Đức Thầy.

Hội Sinh Sum VẦY tại Singapore
Quý tướng Trời cao giải mối sầu
Phát triển tâm linh qui một mối
Học xong bài học chẳng còn cầu
Vĩ Kiên

Để giúp cho các bạn đạo tiết kiệm được tài chánh và thời gian, BTC đã tìm ra những tour packages giúp các bạn đạo và thân hữu có thể chọn lựa phương tiện nào thích hợp với mình.

TOUR	AIR	ĐẠI HỘI & TC	CRUISE	EXTRA NIGHTS	PAGE	VIETNAM TOUR	PAGE
TOUR# 1A	(LAX/SFO)	X	X		2 & 9	VN# 1	9
TOUR# 1B	(LAX/SFO)	X	X	X	2 & 9	VN# 2	9
TOUR# 2A	(NYC)	X	X		3 & 9	VN# 3	9
TOUR# 2B	(NYC)	X	X	X	3 & 9	VN# 4	9
TOUR# 3		X	X	OPTIONAL	4		
TOUR# 4A	(LAX/SFO)	X			5 & 9	VN# 5	9
TOUR# 4B	(LAX/SFO)	X		X	5 & 9	VN# 6	9
TOUR# 4C	(LAX/SFO)	X		X	5 & 9	VN# 7	9
TOUR# 5A	(NYC)	X		X	6	VN# 8	9
TOUR# 5B	(NYC)	X		X	6		
TOUR# 5C	(NYC)	X		X	6		
TOUR# 6		X		OPTIONAL	7		

LƯU Ý – QUAN TRỌNG: CHÚNG TÔI ĐÃ NGHIÊN CỨU NHIỀU PHƯƠNG TIỆN CHO QUÝ BẠN ĐẠO. QUÝ VỊ CHỈ CẦN CHỌN VÀ ĐỌC TOUR NÀO THÍCH HỢP VỚI CÁ NHÂN CỦA MÌNH MÀ THÔI. MỌI THẮC MẮC, XIN LIÊN LẠC VỚI NGƯỜI GHI DANH THUỘC VÙNG CỦA MÌNH. Những bạn nào ở vùng không liệt kê dưới đây đều có thể chọn ghi danh với một trong các đại diện dưới đây.

BAN GHI DANH:	VÙNG PHỤ TRÁCH:	ĐIỆN THOẠI	EMAIL
Huệ Mai Bắc Cali + east coast)	PO Box 5234 Oroville, CA 95966	1-530-589-6972	maioro@yahoo.com
Trúc Lâm Tây Bắc, Trung Nam Mỹ + Canada	1522 SE 139th Avenue Portland, OR 97233-2307	1-503-257-8657	lamtruc@comcast.net
Kim Anh Nguyễn Nam Cali	7622 23rd ST # A/B Westminster, CA 92683	1-714-580-5388	anguyen30003@yahoo.com
Phan Thanh Trúc Nam Cali	7622 23rd ST # A/B Westminster, CA 92683	1-909-896-3081	Phan1957@aol.com
Dominique Santelli Pháp Quốc	220 Le Senaillet 74500 Amphion-Les-Bains	33450708355	santelli.dominique@wanadoo.fr
Xuân Thu Đức và vùng lân cận	Fresenius Str. 6 60320 Frankfurt Germany	49-69 5978195	vovi-fv-germany@arcor.de
Lê Tấn Quốc Úc Châu	4 New Ross Lane Waterford, WA 6152 Australia	08 9450 7416 / 0422 091358	maxle@iinet.net.au

Tour# 1A / 1B: US AIRFARES + CONFERENCE + CONCERT + CRUISE - All Inclusive

Máy Bay Khứ Hồi từ Mỹ + Đại Hội + Thiên Ca + Du Thuyền

Tour# 1A & 1B dành cho các bạn đi từ miền tây Hoa Kỳ bao gồm:

- + Máy bay khứ hồi từ (LAX/SFO) đến Singapore bằng Cathay Pacific hay Singapore Airlines.
- + Đại Hội từ ngày 3/8/05 tới ngày 7/8/05
- + Thiên Ca tối ngày 6/8/05
- + Du thuyền khởi hành 4:00PM ngày 7/8/05
- + Đưa đón từ phi trường & khách sạn
- + 5 đêm tại khách sạn Mandarin (South Tower) với ăn sáng
- + 2 buổi tiệc tối chung vui tại khách sạn
- + ½ ngày tour viếng thăm thành phố Singapore
- + Hành khách ở Balcony Cabin sẽ nhận được coupon \$300 Singapore Dollars (SGD) để ăn uống trong các nhà hàng ngon của du thuyền
- + Các giá tiền dưới đây đã được cộng vào các loại thuế: \$212 = \$155(airport+fuel) + \$57(tax du thuyền & tip)

Package 1A & 1B: Los Angeles/San Francisco (LAX/SFO) Departures – Conference + Concert + Cruise (per person / cho 1 người)

Type	Inside Cabin		Ocean View	Balcony	
	TOUR #1A		TOUR #1A	TOUR #1A	TOUR #1B
Category	DB	DA	CB	BC	For Extra Night Hotel Accomodation
Deck	8/9	10/11	6	9	Giá tiền phòng đến trước và về sau đại hội
Quad. Occ. (phòng 4 người)	2340	2355	2405	2505	Add \$43 per extra night Cộng thêm \$43 mỗi đêm khách sạn
Dbl. Occ. (phòng 2 người)	2450	2465	2515	2615	Add \$85 per extra night Cộng thêm \$85 mỗi đêm khách sạn
Single Occ. (phòng 1 người)	2869	2879	2989	3139	Add \$169 per extra night Cộng thêm \$169 mỗi đêm khách sạn

Package Price includes: *** All Taxes are included \$212 = \$155(Tax: airport+fuel) + \$57(cruise tax & tip)

- Round trip airfare between Los Angeles/San Francisco and Singapore via Cathay Pacific Airways
- Conference in Singapore date: August 03, 2005 (4 nights, 5 days conference)
- Vô-Vi Concert in Singapore date: August 06, 2005 (evening)
- Cruise on SS Virgo sailing date: August 07, 2005 (3 nights, 4 days cruise)
- Round trip airport and hotel transfers
- Round trip transfers between Mandarin Hotel and Cruise Center
- 5 nights hotel accommodation at Mandarin Hotel (South Tower) with daily breakfast
- 2 dinner parties date: August 04 & 05, 2005
- Half day Singapore City Tour.
- Balcony Cabin passengers entitled to \$300 Singapore dollars (SGD) on board dinning credit can only be used on Food and Beverages.

** NOTE: Add-ons for Vietnam Stop-Over

** GHI CHÚ: tiền máy bay dành cho các bạn đi VN từ Singapore:

From	To	Back	Airlines	Price (USD)
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$275 – Adult
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$189 – Child
Singapore	Saigon	Singapore	Deks/AirVietnam	\$349 – Adult/Child
Singapore	Hanoi	Singapore	Deks/AirVietnam	\$400 – Adult/Child

***Add-ons fares:

From	Via	Fares/Giá Tiền
Houston (IAH)	Los Angeles (LAX)	\$300
Dallas (DFW)	Los Angeles (LAX)	\$300

Tour# 2A / 2B: US AIRFARES + CONFERENCE + CONCERT + CRUISE - All Inclusive
Máy Bay Khứ Hồi từ Mỹ + Đại Hội + Thiên Ca + Du Thuyền

Tour# 2A & 2B dành cho các bạn đi từ miền đông Hoa Kỳ bao gồm:

- + Máy bay khứ hồi từ New York đến Singapore bằng Cathay Pacific hay Singapore Airlines
- + Đại Hội từ ngày 3/8/05 tới ngày 7/8/05
- + Thiên Ca tối ngày 6/8/05
- + Du thuyền khởi hành 4:00PM ngày 7/8/05
- + Đưa đón từ phi trường & khách sạn & du thuyền
- + 5 đêm tại khách sạn Mandarin (South Tower) với ăn sáng
- + 2 buổi tiệc tối chung vui tại khách sạn
- + ½ ngày tour viếng thăm thành phố Singapore
- + Hành khách ở Balcony Cabin sẽ nhận được coupon \$300 Singapore Dollars (SGD) để ăn uống trong các nhà hàng ngon của du thuyền
- + Các giá tiền dưới đây đã được cộng vào các loại thuế: \$212 = \$155(airport+fuel) + \$57(tax du thuyền & tip)

Package 2A & 2B: New York Departures – Conference + Concert + Cruise
(per person / cho 1 người)

Type	Inside Cabin		Ocean View	Balcony	
	TOUR #2A		TOUR #2A	TOUR #2A	TOUR #2B
Category	DB	DA	CB	BC	For Extra Night Hotel Accomodation
Deck	8/9	10/11	6	9	Giá tiền phòng đến trước và về sau đại hội
Quad. Occ. (phòng 4 người)	2440	2455	2505	2605	Add \$43 per extra night Cộng thêm \$43 mỗi đêm khách sạn
Dbl. Occ. (phòng 2 người)	2550	2565	2615	2715	Add \$85 per extra night Cộng thêm \$85 mỗi đêm khách sạn
Single Occ. (phòng 1 người)	2969	2979	3089	3239	Add \$169 per extra night Cộng thêm \$169 mỗi đêm khách sạn

Package Price includes: *** All Taxes are included \$212 = \$155(Tax: airport+fuel) + \$57(cruise tax & tip)

- Round trip airfare between New York and Singapore via Cathay Pacific or Singapore Airlines
- Conference in Singapore date: August 03, 2005 (4 nights, 5 days conference)
- VoVi Concert in Singapore date: August 06, 2005 (evening)
- Cruise on SS Virgo sailing date: August 07, 2005 (3 nights, 4 days cruise)
- Round trip airport and hotel transfers
- Round trip transfers between Mandarin Hotel and Cruise Center
- 5 nights hotel accommodation at Mandarin Hotel (South Tower) with daily breakfast
- 2 dinner parties date: August 04 & 05, 2005
- Half day Singapore City Tour.
- Balcony Cabin passengers entitled to \$300 Singapore dollars (SGD) on board dinning credit can only be used on Food and Beverages.

** NOTE: Add-ons for Vietnam Stop-Over

** GHI CHÚ: tiền máy bay dành cho các bạn đi VN từ Singapore:

From	To	Back	Airlines	Price (USD)
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$275 – Adult
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$189 – Child
Singapore	Saigon	Singapore	Deks/AirVietnam	\$349 – Adult/Child
Singapore	Hanoi	Singapore	Deks/AirVietnam	\$400 – Adult/Child

***Add-ons fares:

From	Via	Fares/Giá Tiền
Washington DC (BWI)	New York (NYC)	\$100
Orlando (ORL)	New York (NYC)	\$200

Tour #3: CONFERENCE + CONCERT + CRUISE
Đại Hội + Thiên Ca + Du Thuyền

Tour #3 dành cho các bạn đi từ Âu, Á & Úc Châu bao gồm:

- + Đại Hội từ ngày 3/8/05 tới ngày 7/8/05
- + Thiên Ca tối ngày 6/8/05
- + Du thuyền khởi hành 4:00PM ngày 7/8/05
- + Đưa đón từ phi trường & khách sạn & du thuyền
- + 5 đêm tại khách sạn Mandarin (South Tower) với ăn sáng
- + 2 buổi tiệc tối chung vui tại khách sạn
- + ½ ngày tour viếng thăm thành phố Singapore
- + Hành khách ở Balcony Cabin sẽ nhận được coupon \$300 Singapore Dollars (SGD) để ăn uống trong các nhà hàng ngon của du thuyền
- + Các giá tiền dưới đây đã được cộng vào các loại thuế: \$57(tax du thuyền & tip)

Package 3: Conference + Concert + Cruise (without Airfares)
(per person / cho 1 người)

Type	Inside Cabins		Ocean View	Balcony	For Extra Night Hotel Accomodation Giá tiền phòng đến trước và về sau đại hội
Category	DB	DA	CB	BC	
Deck	8/9	10/11	6	9	
Quad. Occ. (phòng 4 người)	1140	1155	1245	1295	Add \$43 per extra night Cộng thêm \$43 mỗi đêm khách sạn
Dbl. Occ. (phòng 2 người)	1240	1255	1345	1425	Add \$85 per extra night Cộng thêm \$85 mỗi đêm khách sạn
Single Occ. (phòng 1 người)	1555	1555	1750	1815	Add \$169 per extra night Cộng thêm \$169 mỗi đêm khách sạn

Package Price includes: *** All Taxes are included \$57(cruise tax & tip)

- Conference in Singapore date: August 03, 2005 (4 nights, 5 days conference)
- Concert in Singapore date: August 06, 2005 (evening)
- Cruise on SS Virgo sailing date: August 07, 2005 (3 nights, 4 days cruise)
- Round trip airport and hotel transfers
- Round trip transfers between Mandarin Hotel and Cruise Center
- 5 nights hotel accommodation at Mandarin Hotel (South Tower) with daily breakfast
- 2 dinner parties date: August 04 & 05, 2005
- Half day Singapore City Tour.
- Balcony Cabin passengers entitled to \$300 Singapore dollars (SGD) on board dinning credit can only be used on Food and Beverages.

** NOTE: Add-ons for Vietnam Stop-Over

** GHI CHÚ: tiền máy bay dành cho các bạn đi VN từ Singapore:

From	To	Back	Airlines	Price (USD)
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$275 – Adult
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$189 – Child
Singapore	Saigon	Singapore	Deks/AirVietnam	\$349 – Adult/Child
Singapore	Hanoi	Singapore	Deks/AirVietnam	\$400 – Adult/Child

Tour# 4A / 4B / 4C: US AIRFARES (LAX/SFO) + CONFERENCE + CONCERT
Máy Bay Khứ Hồi từ Mỹ + Đại Hội + Thiên Ca

Tour# 4A, 4B & 4C dành cho các bạn đi từ miền tây Hoa Kỳ bao gồm:

- + Máy bay khứ hồi từ Los Angeles/San Francisco (LAX/SFO) đến Singapore bằng Cathay Pacific
- + Đại Hội từ ngày 3/8/05 tới ngày 7/8/05
- + Thiên Ca tối ngày 6/8/05
- + Đưa đón từ phi trường & khách sạn
- + 4 đêm tại khách sạn Mandarin (South Tower) với ăn sáng
- + 2 buổi tiệc tối chung vui tại khách sạn
- + ½ ngày tour viếng thăm thành phố Singapore
- + Các giá tiền dưới đây đã được cộng vào các loại thuế: \$155(airport+fuel)

Package 4A, 4B & 4C: LAX/SFO Departures – Conference + Concert
(per person / cho 1 người)

	TOUR# 4A		TOUR# 4B	TOUR# 4C
	CHECK-IN	CHECK-OUT	Thời Gian Ở Thêm Trước Đại Hội	Thời Gian Ở Thêm Sau Đại Hội
	August 2/05	August 7/05		
Quad. Occ. (phòng 4 người)	1759		Add \$43 per extra night Cộng thêm \$43 mỗi đêm khách sạn	Add \$43 per extra night Cộng thêm \$43 mỗi đêm khách sạn
Dbl. Occ. (phòng 2 người)	1809		Add \$85 per extra night Cộng thêm \$85 mỗi đêm khách sạn	Add \$85 per extra night Cộng thêm \$85 mỗi đêm khách sạn
Single Occ. (phòng 1 người)	2154		Add \$169 per extra night Cộng thêm \$169 mỗi đêm khách sạn	Add \$169 per extra night Cộng thêm \$169 mỗi đêm khách sạn
Package Price includes: *** All Taxes are included \$155(Tax: airport+fuel) <ul style="list-style-type: none"> • Round trip airfare between Los Angeles/San Francisco and Singapore via Cathay Pacific Airways • Conference in Singapore date: August 03, 2005 (4 nights, 5 days conference) • Concert in Singapore date: August 06, 2005 (evening) • Round trip airport and hotel transfers • 4 nights hotel accommodation at Mandarin Hotel (South Tower) with daily breakfast. • 2 dinner parties date: August 04 & 05, 2005 • Half day Singapore City Tour. 				

**** NOTE: Add-ons for Vietnam Stop-Over**

**** GHI CHÚ: tiền máy bay dành cho các bạn đi VN từ Singapore:**

From	To	Back	Airlines	Price (USD)
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$275 – Adult
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$189 – Child
Singapore	Saigon	Singapore	Deks/AirVietnam	\$349 – Adult/Child
Singapore	Hanoi	Singapore	Deks/AirVietnam	\$400 – Adult/Child

*****Add-ons fares:**

From	Via	Fares/Giá Tiền
Houston (IAH)	Los Angeles (LAX)	\$300
Dallas (DFW)	Los Angeles (LAX)	\$300

Tour# 5A / 5B / 5C: US AIRFARES (NYC) + CONFERENCE + CONCERT
Máy Bay Khứ Hồi từ Mỹ + Đại Hội + Thiên Ca

Tour# 5A, 5B & 5C dành cho các bạn đi từ miền đông Hoa Kỳ bao gồm:

- + Máy bay khứ hồi từ New York đến Singapore bằng Cathay Pacific or Singapore Airlines
- + Đại Hội từ ngày 3/8/05 tới ngày 7/8/05
- + Thiên Ca tối ngày 6/8/05
- + Đưa đón từ phi trường & khách sạn & du thuyền
- + 4 đêm tại khách sạn Mandarin (South Tower) với ăn sáng
- + 2 buổi tiệc tối chung vui tại khách sạn
- + ½ ngày tour viếng thăm thành phố Singapore
- + Các giá tiền dưới đây đã được cộng vào các loại thuế: \$155(airport+fuel)

Package 5A, 5B & 5C: New York Departures – Conference + Concert
 (per person / cho 1 người)

	TOUR# 5A		TOUR# 5B	TOUR# 5C
	CHECK-IN August 2/05	CHECK-OUT August 7/05	Thời Gian Ở Thêm Trước Đại Hội	Thời Gian Ở Thêm Sau Đại Hội
Quad. Occ. (phòng 4 người)	1859		Add \$43 per extra night Cộng thêm \$43 mỗi đêm khách sạn	Add \$43 per extra night Cộng thêm \$43 mỗi đêm khách sạn
Dbl. Occ. (phòng 2 người)	1909		Add \$85 per extra night Cộng thêm \$85 mỗi đêm khách sạn	Add \$85 per extra night Cộng thêm \$85 mỗi đêm khách sạn
Single Occ. (phòng 1 người)	2254		Add \$169 per extra night Cộng thêm \$169 mỗi đêm khách sạn	Add \$169 per extra night Cộng thêm \$169 mỗi đêm khách sạn
Package Price includes: *** All Taxes are included \$155(Tax: airport+fuel) <ul style="list-style-type: none"> • Round trip airfare between Los Angeles/San Francisco and Singapore via Cathay Pacific Airways • Conference in Singapore date: August 03, 2005 (4 nights, 5 days conference) • Concert in Singapore date: August 06, 2005 (evening) • Round trip airport and hotel transfers • 4 nights hotel accommodation at Mandarin Hotel (South Tower) with daily breakfast. • 2 dinner parties date: August 04 & 05, 2005 • Half day Singapore City Tour. 				

** NOTE: Add-ons for Vietnam Stop-Over

** GHI CHÚ: tiền máy bay dành cho các bạn đi VN từ Singapore:

From	To	Back	Airlines	Price (USD)
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$275 – Adult
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$189 – Child
Singapore	Saigon	Singapore	Deks/AirVietnam	\$349 – Adult/Child
Singapore	Hanoi	Singapore	Deks/AirVietnam	\$400 – Adult/Child

***Add-ons fares:

From	Via	Fares/Giá Tiền
Washington DC (BWI)	New York (NYC)	\$100
Orlando (ORL)	New York (NYC)	\$200

Tour #6: Conference + Concert (without Cruise nor Air)**Dành cho các bạn tham dự đại hội + thiên ca, không đi du thuyền****Tour #6 dành cho các bạn đi từ Âu, Á & Úc Châu bao gồm:**

- + Đại Hội từ ngày 3/8/05 tới ngày 7/8/05
- + Thiên Ca tối ngày 6/8/05
- + Đưa đón từ phi trường & khách sạn
- + 4 đêm tại khách sạn Mandarin (South Tower) với ăn sáng
- + 2 buổi tiệc tối chung vui tại khách sạn
- + ½ ngày tour viếng thăm thành phố Singapore

Package 6: Conference + Concert (without Cruise & Airfares)**(per person/ cho 1 người)**

	TOUR# 6	For Extra Night Hotel Accomodation Giá tiền phòng đến trước và về sau đại hội
Quad. Occ. (phòng 4 người)	559	Add \$43 per extra night Cộng thêm \$43 mỗi đêm khách sạn
Dbl. Occ. (phòng 2 người)	609	Add \$85 per extra night Cộng thêm \$85 mỗi đêm khách sạn
Single Occ. (phòng 1 người)	879	Add \$169 per extra night Cộng thêm \$169 mỗi đêm khách sạn
Package Price includes: (***) All Taxes & Tips are included (***)		
<ul style="list-style-type: none"> • Conference in Singapore date: August 03, 2005 (4 nights, 5 days conference) • Concert in Singapore date: August 06, 2005 (evening) • Round trip airport and hotel transfers. • 4 nights hotel accommodation at Mandarin Hotel (South Tower) with daily breakfast. • 2 dinner parties date: August 04 & 05, 2005 • Half day Singapore City Tour. 		

** NOTE: Add-ons for Vietnam Stop-Over

** GHI CHÚ: tiền máy bay dành cho các bạn đi VN từ Singapore:

From	To	Back	Airlines	Price (USD)
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$275 – Adult
Singapore	Saigon	Singapore	Garuda airlines	\$189 – Child
Singapore	Saigon	Singapore	Deks/AirVietnam	\$349 – Adult/Child
Singapore	Hanoi	Singapore	Deks/AirVietnam	\$400 – Adult/Child

Nếu các bạn muốn tìm hiểu về du thuyền [SuperStar Virgo](http://www.starcruses.com/Itineraries/Singapore/index.html), có thể tìm hiểu:<http://www.starcruses.com/Itineraries/Singapore/index.html>**VÉ THIÊN CA gồm hai loại: VIP & Đồng Hạng có số chỗ ngồi.****VIP sẽ dành cho các Hội Viên Thiên Ca VIP Members và các Mạnh Thường Quân****Vé Đồng Hạng được ưu tiên theo thứ tự ghi tên tham dự đại hội và thiên ca.**

- 1) Các tours trên đây đã được công vào các loại tiền thuế của máy bay, du thuyền, và tips
- 2) Trẻ em dưới 12 tuổi, đi du thuyền: trừ \$200, dưới 2 tuổi: trừ \$300
- 3) Trẻ em dưới 2 tuổi đi máy bay, ngồi chung với cha mẹ: 10% giá vé của người lớn

Tour Itinerary/Lộ Trình đi từ Mỹ tham dự đại hội, thiên ca và du thuyền.

Day Ngày	Itinerary / Lộ Trình	Buổi Ăn Meals	Đại Hội /Thiên Ca
Aug 01 or Aug 02	USA / Hong Kong On board Cathay Pacific Airways bound for Hong Kong. (Due to crossing International Dateline, you will lose one day)		Departure Khởi Hành
Aug 03	Hong Kong / Singapore Arrival Hong Kong and transit to Singapore. Our local Representative will meet you upon arrival and transfer to Singapore City Tours, then onto your hotel for a well deserved rest. Acc: Mandarin Hotel		Đưa đón tại phi trường Đến khách sạn Mandarin
Aug 04	Conference 1 - Đại Hội ngày 1	Breakfast/Ăn Sáng Dinner/Ăn Tối	Đại hội ngày 1
Aug 05	Conference 2 – Đại Hội ngày 2	Breakfast/Ăn Sáng Dinner/Ăn Tối	Đại hội ngày 2
Aug 06	Conference 3 – Đại Hội ngày 3 Concert – Thiên Ca from 7:00PM-10PM	Breakfast/Ăn Sáng	Đại Hội ngày 3 Thiên Ca từ 7:00PM-10:00PM
Aug 07	Conference 4 – Đại Hội ngày 4 Super Star Virgo set sail to Penang at 4:00 PM	Breakfast/ Ăn sáng Dinner on cruise/ Ăn chiều trên du thuyền	Đại Hội ngày 4, bể mạc lúc 11:00AM, Du Thuyền khởi hành: 4:00PM
Aug 08	Penang, Malaysia: Shore Excursion available	Breakfast/Lunch/ Dinner – Ăn sáng, trưa, tối	Hội Thảo/Trao Đổi Tu Học trên du thuyền
Aug 09	LangKawi, Malaysia: Shore Excursion available	Breakfast/Lunch/ Dinner - Ăn sáng, trưa, tối	Hội Thảo/Trao Đổi Tu Học trên du thuyền
Aug 10	Singapore: Arrival transfer to hotel. Acc: Mandarin Hotel	Breakfast Ăn Sáng	
Aug 11	Singapore / USA		

Xin Lưu Ý:

- 1) Tiền đặt cọc cho đại hội, thiên ca và du thuyền tại Singapore không hoàn trả lại được
- 2) Chọn phòng hai người/1 phòng trong khách sạn cũng sẽ là hai người một phòng trên du thuyền
- 3) Các bạn nào đi máy bay và du thuyền, xin gửi kèm theo đơn ghi danh, một copy của passport (hộ chiếu) để bảo đảm có được mọi chi tiết chính xác.
- 4) Các giá tiền tour trên đây là dành cho group tour
- 5) Giá tiền tour add-on fares viếng thăm VN chưa kể chi phí xin visa.

6) US Tour Itinerary Availability – Các Lộ Trình đi từ Mỹ:

Tour # 1 - AIR FARE FROM LAX/SFO + VOVI CONFERENCE + CONCERT + CRUISE (Máy bay từ Los/SanFrancisco + Đại Hội + Thiên Ca + Du Thuyền)

TOUR	Departure date Ngày Khởi Hành từ LAX/SFO	Length of Stay Thời Gian ở Singapore	Return date (from Singapore) Ngày Trở Về từ Singapore
1A	August 2, 2005	9 days	August 11, 2005
1B	July 30, 2005	12 days	August 11, 2005 (Pre-tour – 3 extra nights)

Tour # 4 - AIR FARE FROM LAX/SFO + VOVI CONFERENCE + CONCERT (Máy bay từ Los/SanFrancisco + Đại Hội + Thiên Ca)

TOUR	Departure date Ngày Khởi Hành từ LAX/SFO	Length of Stay Thời Gian ở Singapore	Return date (from Singapore) Ngày Trở Về từ Singapore
4A	August 2, 2005	6 days	August 7, 2005
4B	July 30, 2005	9 days	August 7, 2005 (Pre-tour – 3 extra nights)
4C	August 2, 2005	9 days	August 11, 2005 (Post-tour – 3 extra nights)

Tour # 2 - AIR FARE FROM NYC + VOVI CONFERENCE + CONCERT + CRUISE (Máy bay từ New York + Đại Hội + Thiên Ca + Du Thuyền)

TOUR	Departure date Ngày Khởi Hành từ (from NYC)	Length of Stay Thời Gian ở Singapore	Return date (from Singapore) Ngày Trở Về từ Singapore
2A	August 2, 2005	9 days	August 11, 2005
2B	July 30, 2005	12 days	August 11, 2005 (Pre-tour – 3 extra nights)

Tour # 5 - AIR FARE FROM LAX/SFO + VOVI CONFERENCE + CONCERT (Máy bay từ Los/SanFrancisco + Đại Hội + Thiên Ca)

TOUR	Departure date Ngày Khởi Hành từ LAX/SFO	Length of Stay Thời Gian ở Singapore	Return date (from Singapore) Ngày Trở Về từ Singapore
5A	August 2, 2005	6 days	August 7, 2005
5B	July 30, 2005	9 days	August 7, 2005 (Pre-tour – 3 extra nights)
5C	August 2, 2005	9 days	August 11, 2005 (Post-tour – 3 extra nights)

OPTIONAL TRIP TO VIET-NAM AIRFARE FROM LAX/SFO & NYC **Dành cho các bạn viếng thăm Việt-Nam đi từ LAX/SFO hay NYC**

AIR from US to SAIGON or HANOI + CONFERENCE + CONCERT + CRUISE + AIR from SINGAPORE to US Máy bay từ Mỹ đi Saigon hay Hà Nội + Đại Hội + Thiên Ca + Du Thuyền + máy bay từ Singapore về Mỹ

TOUR	Departure date (from US) Khởi hành từ Mỹ	Length of Stay in VN Thời gian lưu trú ở VN	Departure date (from VN) Khởi hành từ VN	Length of Stay in Singapore (Đại Hội + TC + Du Thuyền)	Return date Ngày Trở Về từ Singapore
VN#1	July 23, 2005	12 days	August 3, 2005	9 days	August 11, 2005
VN#2	July 16, 2005	19 days	August 3, 2005	9 days	August 11, 2005
VN#3	July 9, 2005	26 days	August 3, 2005	9 days	August 11, 2005
VN#4	July 2, 2005	31 days	August 3, 2005	9 days	August 11, 2005

AIR from US to SAIGON or HANOI + CONFERENCE + CONCERT + AIR from SINGAPORE to US Máy bay từ Mỹ đi Saigon hay Hà Nội + Đại Hội + Thiên Ca + máy bay từ Singapore về Mỹ

TOUR	Departure date (from US) Khởi hành từ Mỹ	Length of Stay in VN Thời gian lưu trú ở VN	Departure date (from VN) Khởi hành từ VN	Length of Stay in Singapore (Đại Hội + TC + Du Thuyền)	Return date Ngày Trở Về từ Singapore
VN#5	July 23, 2005	12 days	August 3, 2005	5 days	August 7, 2005
VN#6	July 16, 2005	19 days	August 3, 2005	5 days	August 7, 2005
VN#7	July 9, 2005	26 days	August 3, 2005	5 days	August 7, 2005
VN#8	July 2, 2005	31 days	August 3, 2005	5 days	August 7, 2005

Vô-Vi Multimedia Communication kính bái,